

Государственное казенное общеобразовательное учреждение Ростовской области
«Матвеево - Курганская специальная школа-интернат»
(ГКОУ РО Матвеево - Курганская школа-интернат)

Рассмотрено на заседании МО
гуманитарного цикла
«30» августа 2024 г.

Согласовано с методическим советом
школы-интерната
«31» августа 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор школы-интерната
Зинченко В.В.

**Адаптированная образовательная
программа
профессионального обучения
Санитарный минимум
11 класс**

**Разработала: Толстокора Александр
Владимирович**

2024-2025 учебный год

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА.

Цель:

Данная учебная программа по дисциплине «Санитарный минимум» составлена в соответствии с Государственным образовательным стандартом среднего профессионального образования по профессии 17544 "Рабочий по комплексному обслуживанию и ремонту зданий" и адаптирована для обучающихся ГКОУ РО Матвеево-Курганской школы-интерната.

Рабочая программа «Санитарный минимум" для 11 класса разработана в соответствии с:

- Федеральным Законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 № 1015 (с изменениями на 17 июля 2015 г.);
- СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010 № 189;

Рабочая программа рассчитана на 34 часа в год ,1 час в неделю.

Основные задачи курса "Санитарный минимум":

- расширить и углубить знания обучающихся в области современных достижений гигиены и санитарии;
- изучить основы трудового законодательства, общих вопросов по охране труда, производственной санитарии, по технике безопасности, пожарной технике и пожарной безопасности на производстве, ознакомление с действующими

нормами, правилами, инструкциями, ГОСТами и требованиями по технике безопасности, производственной санитарии и пожарной профилактике.

Достижение этих целей планируется через решение следующих **задач**:

- 1) помочь обучающимся овладеть современными достижениями биологической науки в области гигиены и санитарии;
- 2) формировать осознанное отношение к своему здоровью;
- 3) научить применять полученные гигиенические знания в жизни и практической деятельности;
- 4) использовать полученные знания для обеспечения безопасности жизнедеятельности и охраны здоровья обучающихся.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **знать**:

- влияние вредных производственных факторов на организм человека;
- принципы гигиенического нормирования вредных производственных факторов;
- методы и средства снижения воздействия вредных факторов до нормативных значений или до полного исключения их воздействия на людей;
- средства коллективной и индивидуальной защиты от действия этих факторов.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **уметь**:

- оценивать уровень воздействия вредных производственных факторов;
- применять средства индивидуальной и коллективной защиты работников;

Основы курса «Санитарный минимум» как учебный предмет во многом специфичен и значительно отличается от других школьных дисциплин. По этой причине совокупность методов обучения санитарному минимуму отличается от методов обучения других предметов. Однако, отдельные методы обучения, применяемые в преподавании этого курса, не являются особыми методами. Они представляют собой видоизменение общих методов обучения.

В изучении курса "Санитарный минимум" используются следующие методы: рассказ, объяснение, беседа, лекции, наблюдение, работа с справочным материалом

№ п/п	Тема урока	Кол-во часов	Дата	Содержание учебного материала	Цели и задачи учебного материала
1	Основные положения трудового законодательства РФ.	1	4.09	Система стандартов безопасности труда (ССБТ). Стандарты предприятия по безопасности труда.	изучить основные законодательные и правовые нормативно-технические документы
2	Трудовой договор.	1	11.09	Правила, нормы, типовые инструкции и другие нормативные документы по охране труда. Инструкции по охране труда, обязательные для работников.	
3	Нормы продолжительности рабочего времени и времени отдыха.	1	18.09	Особенности регулирования труда работников в возрасте до 18 лет. Работы, на которых запрещается применение труда лиц в возрасте до 18 лет. Особенности регулирования труда женщин. Работы, на которых ограничивается применение труда женщин.	Знать «Нормы рабочего времени».
4	Производственный травматизм и мероприятия по его профилактике.	1	25.09	Требования безопасности, предъявляемые к инвентарю и инструментам, приспособлениям, машинам, механизмам при ведении работ. Правила обращения с инструментом при выполнении работ по комплексному обслуживанию и ремонту зданий. Правила заточки	Знать факторы, влияющие на производственный травматизм. Правила техники безопасности при выполнении различных работ.

				и правки инструментов.	
5	Порядок расследования, оформления и учета несчастных случаев на производстве .	1	02.10	Определение «несчастный случай». Процедура рассмотрения несчастного случая. Квалификация несчастных случаев. Документы, подтверждающие несчастный случай.	Познакомить детей с их правами в случае возникновения несчастных случаев
6	Обучение и проверка знаний по охране труда работников. Виды инструктажей	1	09.10	Обучение безопасным методам и приемам выполнения работ, инструктаж по охране труда, стажировка на рабочих местах работников и проверка их знаний требований охраны труда, допуск к самостоятельной работе. Недопущение к работе лиц, не прошедших в установленном порядке указанное обучение, инструктаж, стажировку и проверку знаний требований охраны труда.	Правила техники безопасности при выполнении различных работ.
7	Предварительные и периодические медицинские осмотры .	1	16.10	Недопущение к работе лиц, не прошедших в установленном порядке указанное обучение, инструктаж, медицинский осмотр, стажировку и проверку знаний требований охраны труда. Периодическая проверка знаний.	Знать о значении медицинского осмотра.

8	Охрана труда при погрузочно-разгрузочных работах.	1	23.10	Допустимые нормы перемещения тяжестей вручную.	Правила техники безопасности при выполнении различных работ
9	Режим рабочего времени и время отдыха.Сменная работа.	1	06.11	Режим рабочего времени и время отдыха. Продолжительность рабочей недели, ежедневной работы (смены), время начала и окончания работы, время перерывов в работе, число смен в сутки. Сменная работа. Сверхурочная работа . Виды времени отдыха. Перерывы для отдыха и питания. Ежегодные оплачиваемые отпуска и их продолжительность.	Знать свои права и обязанности, связанные с организацией рабочего периода.
10	Инструменты для монтажных и крепёжных работ	1	13.11	Меры безопасности при выполнении слесарных, сварочных работ. Безопасность труда при выполнении работ по монтажу, демонтажу и текущему ремонту. Меры безопасности при выполнении электротехнических работ.	Правила техники безопасности при выполнении различных работ с различными инструментами.
11	Спецодежда, спецобувь средства индивидуальной защиты, порядок обеспечения ими работников.	1	20.11	Нормы бесплатной выдачи спецодежды, спецобуви и других средств индивидуальной защиты от воздействия опасных и вредных производственных	Правила применения средств индивидуальной защиты. Правила ухода и периодичность замены

12	Требования к производственному инвентарю.	1	27.11	<p>факторов для рабочего .</p> <p>Правила применения средств индивидуальной защиты.</p> <p>Правила ухода и периодичность замены средств индивидуальной защиты.</p> <p>Порядок замены спецодежды, спецобуви и других средств индивидуальной защиты, пришедших в негодность раньше установленного срока носки.</p>	средств индивидуальной защиты.
13	Льготы и компенсации за работу с вредными веществами.	1	4.12	Как устанавливаются льготы и компенсация за работу с вредными веществами. Порядок предоставления льгот и компенсаций.	Знать порядок предоставления льгот и компенсаций.
14	Электробезопасность. Причины поражения электрическим током.	1	11.12	<p>Опасность поражения электрическим током, влияние электрического тока на организм человека. Безопасное напряжение для человека. Признаки поражения человека электрическим током, средства защиты от поражения электрическим током, способы освобождения пострадавшего от электрического тока и соблюдение мер безопасности.</p>	<p>Знать правила противопожарной безопасности.</p> <p>Умение оказать первую медицинскую помощь.</p>
15	Итоги работы за четверть.	1	18.12		
16	Пожарная безопасность. Первичные средства тушения	1	25.12	Производство работ с соблюдением правил пожарной	Знать и соблюдать меры осторожного обращения с

	при пожаре.			безопасности (соблюдение мер осторожного обращения с источниками огня, искр, высоких температур и т.п.). Возможные очаги возгорания. Обязанности и порядок действия, рабочих в случае возникновения пожара.	источниками огня, искр, высоких температур и т.п.). Действия в случае пожара.
17	Оказание первой медицинской помощи.(при ожоге).	1	15.01	Действия рабочего по комплексному обслуживанию и ремонту зданий при несчастном случае.	Уметь оказать первуюпомощи при кровотечении, ранениях, переломах, вывихах, ушибах и растяжении связок. Оказание первой помощи при термических ожогах
18	Оказание первой медицинской помощи. (при кровотечении, поражении током).	1	22.01	Оказание первой помощи при кровотечении, ранениях, переломах, вывихах, ушибах и растяжении связок. Оказание первой помощи при термических ожогах. Аптечка с медикаментами для оказания первой помощи при несчастных случаях.	
19	Общие требования к охране труда.	1	29.01	Меры предосторожности при выполнении работ, связанных с уборкой и содержанием в надлежащем санитарном	- изучить основные требования к производственным помещениям и рабочим местам; - изучить способы защиты от воздействия опасных и вредных производственных
20	Требования охраны труда во время работы.	1	05.02		
21	Требования охраны труда при уборке мест, где обнаружены использованные шприцы.	1	12.02		
22	Требования безопасности при работе с химическими веществами.	1	19.02		
23	Требования охраны труда в	1	26.02		

	аварийных ситуациях.			защиты работников", "Производственная деятельность". Основные направления государственной политики в области охраны труда. Безопасность труда как составная часть производственной деятельности.	факторов;
24	Требования охраны труда по окончании работ.	1	05.03		
25	Итоги работы за четверть	1	12.03		
26	Классификация профессии. Условия труда	1	19.03	5 типов классификации профессий:	Уметь определиться с выбором своей дальнейшей профессии.
27	Требования к индивидуальным особенностям специалиста	1	02.04	Человек -живая природа, Человек – техника,	
28	Требования к профессиональной подготовке	1	09.04	Человек – человек, Человек –знаковая система, Человек – художественный образ.	
29	Вопросы охраны труда в Трудовом кодексе РФ.	1	16.04	Трудовой кодекс РФ. Обязанности работодателя по обеспечению безопасных условий и охраны труда. Обязанности работника в области охраны труда.	Познакомить детей с Трудовым Кодексом РФ
30	Служба охраны труда в организации, ее роль и задачи.	1	23.04	Создание служб охраны труда, их подчинение и функции, структура, обязанности. Роль службы охраны труда в организации.	
31	Изучение инструкций по охране труда по профессии и	1	30.04	Инструкции рабочих по комплексному обслуживанию и	

	видам выполняемых работ			ремонту зданий и работников социальной сферы.	
32	Презентация «Моя будущая профессия»	1	07.05	Презентация рабочих профессий	
33	Самостоятельная работа.	1	14.05		
34	Итоги года	1	21.05		