



Государственное казенное
общеобразовательное учреждение Ростовской области
«Матвеево - Курганская специальная школа-интернат»
(ГКОУ РО Матвеево - Курганская школа - интернат)

**План работы
школьного спортивного клуба «Старт» (ШСК)
на 2025 – 2026 учебный год
в ГКОУ РО Матвеево - Курганской школе – интернат**

Цель работы ШСК "Старт": создание условий для широкого привлечения детей, родителей и педагогов к регулярным занятиям физической культурой, обеспечивающим сохранение здоровья и профилактику правонарушений среди подростков.

Задачи:

- вовлечение молодёжи в активное занятие физической культурой и спортом;
- развитие социально и личностно значимых качеств, создавая условия для их проявления в спорте и жизнедеятельности через освоение совокупности правил, норм поведения, обязанностей к самому себе, к другим людям, обществу;
- распространение опыта работы спортивного клуба через СМИ, педагогические сетевые сообщества, сайт школы, школьную газету;
- организация соревнований по олимпийским видам спорта, олимпийских уроков, конкурсов знатоков олимпийского движения, турниров.
- создание информационного имиджа ГКОУ РО Матвеево-Курганской школы-интерната, как школы здоровья, добра и радости.

Предполагаемый результат:

- разнообразие урочной и внеурочной деятельности;
- рост показателей спортивных достижений, учащихся на уровне школы, города;
- рост общефизической подготовки учащихся;
- организованный спортивный досуг в каникулярное время;
- вовлечение родителей в физкультурно – массовые мероприятия школы.

Направление деятельности	Содержание деятельности	Срок	Ответственные за исполнение
Организационная деятельность			
Планирование и организация деятельности ШСК	Составление и утверждение планов работы ШСК на 2025-2026 уч. год (план работы ШСК, план спортивно - массовых мероприятий)	Сентябрь 2025г	Руководитель ШСК
Создание Совета клуба	Разъяснительная работа с ученическими коллективами школы, коллективами спортивных секций	Сентябрь 2025г	Руководитель ШСК "Старт"
Методическая деятельность			
Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	Участие в методических объединениях педагогов (на уровне города); участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом	В течение года	Руководитель ШСК "Старт"
Участие в конкурсах, форумах, проектах разного уровня (муниципальных, региональных)	Поиск интересных вариантов конкурсной деятельности, подготовка к соревнованиям, состязаниям, непосредственное участие в соревнованиях	В течение года	Руководитель ШСК "Старт"
Организация и проведение смотров спортивных коллективов школы	Выбор темы смотра (можно приурочить к какому-либо празднику или мероприятию), подготовка и оформление эмблем и девизов спортивных коллективов, выбор места проведения смотра (стадион или спортзал), анализ проведения	В течение года	Руководитель ШСК "Старт"
Связь с образовательными, досуговыми и административными учреждениями города (социальное партнерство)			
Связь с ДЮСШ	Обмен информацией с сотрудниками других ОУ, работающих в рамках физкультурно-спортивной направленности; проведение совместных мероприятий	В течение учебного года	Руководитель ШСК "Старт"

Физкультурно-оздоровительная и спортивно – массовая работа			
Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров коллективов и других спортивных мероприятий	Подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки), обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях, проведение мероприятия, анализ мероприятия	В течение учебного года	Руководитель ШСК "Старт"
Проведение спортивных соревнований, спартакиад школьного уровня	Составление плана проведения спортивных соревнований, комплектование команд для участия в спортивных соревнованиях, работа с командами по подготовке к соревнованиям, разработка графика соревнований команд, проведение соревнований, подведение итогов	В течение учебного года	Руководитель ШСК "Старт"
Календарь соревнований Спартакиады школьников	Комплектование команд для участия в спортивных соревнованиях, работа с командами по подготовке к соревнованиям, участие в соревнованиях, подведение итогов	В течение учебного года	Руководитель ШСК "Старт"

Руководитель ШСК "СТАРТ"



Хмеликова Л.П.



Государственное казенное
общеобразовательное учреждение Ростовской области
«Матвеево - Курганская специальная школа-интернат»
(ГКОУ РО Матвеево - Курганская школа - интернат)

Календарный план работы ШСК «Старт»
в ГКОУ РО Матвеево - Курганской школе – интернат
2025 -2026 учебный год.

№	Наименование мероприятия	Место проведения	Участники	Ответственный за проведение
Сентябрь				
1.	Физкультурный праздник, посвящённый началу учебного года	Спортивная площадка школы.	1 – 10 классы	Классные руководители, воспитатели, учитель физкультуры
2.	Осенний кросс.	Спортивная площадка школы	1 – 10 классы	Классные руководители, учитель физкультуры
3.	Туристический поход	Река Миус	1 – 10 классы	Классные руководители, учитель физкультуры
Октябрь				
4.	Первенство по мини-футболу.	Спортивная площадка школы.	5 – 10 классы	Учитель физкультуры
5.	Предметная неделя.	Спортивная площадка школы, спортзал.	1 – 10 классы	Учитель физкультуры Классные руководители
6.	День здоровья	Спортивная площадка школы.	1 – 10 классы	Классные руководители, воспитатели учитель физкультуры.

Ноябрь				
7.	Весёлые старты.	Спортивная площадка школы, спортзал	1-10 классы	учитель физкультуры
8.	Соревнования по пашкам, шахматам	Спортзал , классы	1 – 4 классы 5 – 10 классы	Воспитатели учитель физкультуры
9.	Соревнования по волейболу	Спортзал ,	6-10 классы	Воспитатели, учитель физкультуры
Декабрь				
10.	Соревнования по баскетболу	Спортзал	5 - 10 классы	Воспитатели, учитель физкультуры
11.	День здоровья	Спортивная площадка школы, двор	1 – 10 классы	Классные руководители, воспитатели учитель физкультуры
12.	Настольный теннис	Спортзал	7 - 10 классы	Воспитатели, учитель физкультуры
Январь				
13.	Эстафеты «Зимние забавы»	Спортивная площадка, двор	1 – 10 классы	Классные руководители, воспитатели учитель физкультуры.
14.	Соревнования по пионерболу	Спортзал	5-8 классы	Воспитатели, учитель физкультуры
Февраль				
15.	Спортивный праздник, посвящённый Дню защитника Отечества	Спортивная площадка, спортзал	5-10 классы	Классные руководители, воспитатели учитель физкультуры
16.	Военизированные эстафеты	Спортивная площадка	1-4 классы	Учителя начальных классов, воспитатели

17.	Соревнования по волейболу	Спортзал	8-10 классы	Воспитатели, учитель физкультуры
Март				
18.	Соревнования по баскетболу	Спортивная площадка	8-10 классы	Воспитатели, учитель физкультуры
Апрель				
19.	Комические эстафеты.	Спортивная площадка, двор	1 – 10 классы	Классные руководители, воспитатели, учитель физкультуры
20.	Всемирный день здоровья	Спортивная площадка	1 – 10 классы	Классные руководители, учитель физкультуры, воспитатели
Май				
21.	Соревнования по легкой атлетике	Спортивная площадка, двор	5 - 10 классы	Классные руководители, воспитатели, учитель физкультуры
В течение учебного года				
22.	Участие в районной спартакиаде.	-		Учитель физкультуры
23.	Проведение спортивных секций.	-	1 – 10 классы	Администрация, учитель физкультуры
24.	Подвижные игры на переменах, во внеурочной деятельности спортивный час.	Учебные кабинеты Спортивная площадка Школьный двор	1 – 10 классы	Учитель физкультуры, классные руководители

Руководитель ШСК "СТАРТ"



Хмеликова Л.П.

**План
физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых
мероприятий на 2025 - 2026 учебный год**

Мероприятия	Сроки	Ответственные
Спартакиада учащихся	В течение года (по плану)	Учителя физ. культуры
Беседы, посвященные ЗОЖ	В течение года (по плану)	Замдиректора по ВР
Организация работы спортивных секций	В течение года, по расписанию	Педагоги ДО
Проведение кросса, «Золотая осень» 1-10 классы	Сентябрь	Учитель физ. культуры
Общешкольные соревнования по пионерболу 5-10 классов	Октябрь	Учитель физ. культуры
Общешкольные соревнования по пионерболу 1-4 классов	Октябрь	Учитель физ. культуры
Соревнования по волейболу для учащихся 5-10 классов	Ноябрь	Учитель физ. культуры
Соревнования «От игры к спорту» 1-4 классы	Декабрь	Учитель физ. культуры
Соревнования по баскетболу для учащихся 7-10 классов	Декабрь - январь	Учитель физ. культуры
Общешкольные соревнования по пионерболу 5-7 классов	Февраль	Учителя физ. культуры
Общешкольные соревнования по Волейболу 7-10 классов	Февраль	Учитель физ. культуры
Веселые старты «Букварь спорта» 1-4 классы	Май	Учитель физ. культуры
Весенний кросс «В здоровом теле здоровый дух» 1-10 классов.	Май	Учитель физ. культуры

Руководитель ШСК "СТАРТ"



Хмеликова Л.П.