

Государственное казенное общеобразовательное учреждение Ростовской области
«Матвеево - Курганская специальная школа-интернат»
(ГКОУ РО Матвеево - Курганская школа-интернат)

Рассмотрено на заседании МО
коррекционного цикла
«30» августа 2023 г.

Согласовано с методическим советом
школы-интерната
«31» августа 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор школы-интерната
В.В. Зинченко

**Адаптированная образовательная
программа
(Основная школа)
ОСНОВЫ СОЦИАЛЬНОЙ ЖИЗНИ
8-А класс**

Разработала: Ткаченко Людмила Анатольевна

2023-2024 учебный год
ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Программа «Основы социальной жизни» предназначена для учащихся 8 классов с легкой степенью умственной отсталости (интеллектуальными нарушениями) и разработана на основе следующих документов:

- Федеральный закон РФ «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ;
- Федеральный государственный образовательный стандарт образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), утвержденный приказом Министерства образования и науки РФ № 1599 от 19 декабря 2014 г.;
- Примерная адаптированная основная общеобразовательная программа образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)/М-во образования и науки РФ. – М.: Просвещение, 2017;
- Учебный план образовательной организации.

Тематическое планирование

№	Тема/ раздел	Кол-во часов, отводимых на изучение темы	Электронные учебно-методические материалы
1	Личная гигиена и здоровье.	2	https://disk.yandex.ru/d/AiBu_RpTQxkwug
	Гигиена тела. Уход за телом.	1	
	Гигиенические требования к использованию личного белья.	1	
2	Питание.	13	
	Санитарно-гигиенические требования и правила ТБ.	1	
	Составление меню на день, на неделю.	1	
	Стоимость и расчёт продуктов для обеда.	1	
	Мясо и мясопродукты.	1	
	Виды домашних заготовок.	1	
	Замораживание овощей, фруктов, ягод.	1	
	Приготовление изделий из дрожжевого теста.	2	
	Выпечка блинов.	2	
	Приготовление песочного печенья.	2	
	Обобщение пройденной темы. Проверочная работа.	1	
3.	Охрана здоровья.	6	
	Профилактические средства для предупреждения вирусных заболеваний.	1	
	Виды врачебной помощи на дому.	1	
	Медицинские показания для вызова врача на дом.	1	
	Первая помощь при ожогах, обморожениях.	1	
	Первая помощь при солнечном ударе,	1	

	отравлениях.		
	Обобщение пройденной темы. Проверочная работа.	1	
4.	Транспорт	5	
	Автовокзал, его назначение.	1	
	Расписание, порядок приобретения билетов.	1	
	Культура общения пассажиров.	1	
	Водный транспорт.	1	
	Обобщение пройденной темы. Проверочная работа.	1	
5.	Средства связи	2	
	Влияние на здоровье излучения мобильного телефона	1	
	Интернет-связь.	1	
6.	Одежда и обувь.	7	
	Чтение условных обозначений на этикетках.	1	
	Правила сушки белья из различных тканей.	1	
	Глажение фасонного белья.	2	
	Прачечная. Виды услуг.	1	
	Правила пользования прачечной.	1	
	Обобщение пройденной темы. Проверочная работа.	1	
7.	Жилище	7	
	Кухня. Нагревательные приборы. Правила техники безопасности.	1	
	Убранство жилых комнат.	1	
	Санузел и ванная комната.	1	
	Правила безопасного поведения в ванной комнате.	1	
	Насекомые и грызуны в доме.	1	
	Виды химических средств для борьбы с ними.	1	

	Обобщение пройденной темы. Проверочная работа.	1	
8.	Семья	5	
	Правила ухода за грудным ребёнком.	1	
	Правила и периодичность кормления грудного ребёнка.	1	
	Правила и последовательность пеленания грудного ребёнка.	1	
	Правила и последовательность одевания грудного ребёнка.	1	
	Правила и последовательность купания грудного ребёнка.	1	
9.	Бюджет	8	
	Бюджет семьи. Источники дохода.	1	
	Статьи расходов.	1	
	Оплата коммунальных услуг.	2	
	Расчёт электроэнергии и газа.	2	
	Расходы на питание.	1	
	Обобщение пройденной темы. Проверочная работа.	1	
10.	Предприятия, организации, учреждения.	2	
	Исполнительные органы государственной власти.	2	
11.	Культура поведения	5	
	Культура общения юноши и девушки.	1	
	Значение тона разговора в установлении межличностного контакта.	1	
	Внешний вид молодых людей	2	
	Ролевая игра «Ты идёшь в гости»	1	
12.	Диагностика знаний и умений	4	
	Контрольно-методический срез	4	
	ВСЕГО	66	

Инструмент учителя 8-Б класс

№	Содержательная линия. Тема	Срок	Ко-во часов	Планируемые результаты		Электронные учебно-методические материалы
				Минимальный	Достаточный	
1 четверть - 16 часов						
	Личная гигиена и здоровье		2			
1.	Гигиена тела. Уход за телом.	07.09	1	Называть виды косметических средств для ухода за кожей лица и правила пользования ими. Выбирать косметические средства в зависимости цели. Пользоваться косметическими средствами	Выбирать косметические средства в зависимости цели, состояния кожи, времени года. Правильно пользоваться косметическими средствами	https://disk.yandex.ru/d/AiBu_RpTQxkwug
2.	Гигиенические требования к использованию личного белья.	07.09	1			
	Питание.		13			
3.	Санитарно-гигиенические требования и правила техники безопасности.	14.09	1	Называть изделия из теста.способы приготовления. Перечислять способы заготовки продуктов в впрок. Составлять меню завтрака, обеда и ужина под руководством педагога. Правила безопасной работы на кухне	Готовить изделия из различных видов теста, оформлять эти изделия. Солить овощи, варить варенье. Самостоятельно составлять меню завтрака, обеда и ужина, учитывая наличие продуктов и правила рационального питания.	
4.	Составление меню на день, на неделю.	14.09	1			
5.	Стоимость и расчёт продуктов для обеда.	21.09	1			
6.	Мясо и	21.09	1			

	мясопродукты.						
7.	Виды домашних заготовок.	28.09	1		Правила безопасной работы на кухне		
8.	Замораживание овощей, фруктов, ягод.	28.09	1				
9. 10.	Приготовление изделий из дрожжевого теста.	05.10 05.10	2				
11. 12.	Выпечка блинов.	12.10 12.10	2				
13. 14.	Приготовление песочного печенья.	19.10 19.10	2				
15.	Обобщение пройденной темы. Проверочная работа.	26.10	1				
16.	Контрольно-методический срез	26.10	1				
2 четверть - 16 часов							
	Охрана здоровья.		6				
17.	Профилактические средства для предупреждения вирусных заболеваний.	09.11	1	Применять элементарные правила оказания первой помощи при несчастных случаях.		Применять правила и приемы оказания первой помощи при несчастных случаях.	
18.	Виды врачебной помощи на дому.	09.11	1	Рассказывать о правилах оказания первой помощи утопающему.		Классифицировать виды глистных заболеваний и меры их предупреждения.	
19	Медицинские показания для	16.11	1				

	вызова врача на дом.			Называть виды глистных заболеваний и меры по их предупреждению.	Оказывать первую помощь при ожогах.обморожении. Оказывать первую помощь при отравлении, солнечном ударе.
20	Первая помощь при ожогах, обморожениях.	16.11	1		
21	Первая помощь при солнечном ударе, отравлениях.	23.11	1		
22	Обобщение пройденной темы. Проверочная работа.	23.11	1		
	Средства связи		2		
23	Влияние на здоровье излучения мобильного телефона	30.11	1	Пользоваться номерами срочного вызова (полиция, пожарная охрана, аварийная служба). Культурно разговаривать по телефону	Пользоваться сотовой связью, стационарным городским телефоном. Вызывать экстренные службы (полиция, пожарная охрана, аварийная служба). Объяснять причину звонка по телефону срочного вызова. Пользоваться телефонным справочником. Получать по телефону справки, уточнять время.
24	Интернет-связь.	30.11	1		

					Культурно разговаривать по телефону.	
	Предприятия, организации, учреждения.		2			
25 26	Исполнительные органы государственной власти.	07.12 07.12	2	Называть организации управления города	Называть и понимать функции организаций управления города.знать адреса	
	Транспорт		5			
27	Автовокзал, его назначение.	14.12	1	Называть основные автобусные маршруты и маршруты водного транспорта.	Определять основные междугородние автобусные маршруты и маршруты водного транспорта.	
28	Расписание, порядок приобретения билетов.	14.12	1	Пользоваться расписанием под руководством взрослого.	Пользоваться расписанием.	
29	Культура общения пассажиров.	21.12	1	Покупать билет.	Определять стоимость проезда, покупать билет, обращаться за справкой.	
30	Водный транспорт.	21.12	1	Правила безопасного поведения в общественном транспорте	Правила безопасного поведения в общественном транспорте.	
31	Обобщение пройденной темы. Проверочная работа.	28.12	1			
32	Контрольно-методический срез	28.12	1			
3 четверть - 20 часов						
	Одежда и обувь.		7			
33	Чтение условных обозначений на	18.01	1	Рассказывать о правилах стирки и сушки изделий из	Стирать и сушить изделия из шерстяных и синтетических	

	этикетках.			<p>шерстяных и синтетических тканей.</p> <p>Рассказывать о правилах пользования прачечной, виды оказываемых ими услуг</p> <p>Правила безопасной работы с утюгом.</p> <p>Правила культурного общения на предприятиях бытового обслуживания</p>	<p>тканей.</p> <p>Утюжить блузки, рубашки, платья.</p> <p>Рассказывать о правилах пользования прачечной, виды оказываемых ими услуг.</p> <p>Объяснять правила подготовки вещей к сдаче в стирку, правила пришивания меток, правила пользования прачечной самообслуживания.</p> <p>Заполнять бланки для сдачи белья в прачечную.</p> <p>Правила безопасной работы с утюгом.</p> <p>Правила культурного общения на предприятиях бытового обслуживания</p>
34	Правила сушки белья из различных тканей.	18.01	1		
35	Глажение	25.01	2		
36	фасонного белья.	25.01			
37	Прачечная. Виды услуг.	01.02	1		
38	Правила пользования прачечной.	01.02	1		
39	Обобщение пройденной темы. Проверочная работа.	08.02	1		
	Жилище		7		
40	Кухня. Нагревательные приборы. Правила техники безопасности.	08.02	1	<p>Совершать уборку санузла, кухни под руководством взрослого.</p> <p>Называть моющие средства, используемые при уборке кухни.санузла.</p>	<p>Соблюдать правила и периодичность уборки кухни и санузла.</p> <p>Подбирать и применять моющие средства, используемые при уборке</p>
41	Убранство жилых комнат.	15.02	1		

42	Санузел и ванная комната.	15.02	1	<p>Мыть кафельные стены, чистить раковины.</p> <p>Читать печатные инструкции к моющим средствам.используемым при уборке</p> <p>Правила безопасной работы с электроприборами.</p> <p>Правила безопасной работы с химическими средствами</p>	<p>кухни.санузла.</p> <p>Соблюдать санитарно-гигиенические требования и правила техники безопасности при уборке кухни и санузла.</p> <p>Мыть кафельные стены, чистить раковины.</p> <p>Пользоваться печатными инструкциями к моющим средствам.используемым при уборке.</p> <p>Правила безопасной работы с химическими средствами</p>
43	Правила безопасного поведения в ванной комнате.	22.02	1		
44	Насекомые и грызуны в доме.	22.02	1		
45	Виды химических средств для борьбы с ними.	29.02	1		
46	Обобщение пройденной темы. Проверочная работа.	29.02	1		
Семья			5		
47	Правила ухода за грудным ребёнком.	07.03	1	<p>Называть правила и периодичность ухода за грудным ребенком</p> <p>Правила культурного общения в семье</p>	<p>Владеть навыками ухода за грудным ребенком.</p> <p>Правила ухода за детскими вещами и принадлежностями.</p> <p>Правила культурного общения в семье</p>
48	Правила и периодичность кормления грудного ребёнка.	07.03	1		
49	Правила и последовательность пеленания грудного ребёнка.	14.03	1		
50	Правила и последовательность одевания	14.03	1		

	грудного ребёнка.				
51	Правила и последовательность купания грудного ребёнка.	21.03	1		
52	Контрольно-методический срез	21.03	1		
4 четверть - 14 часов					
	Бюджет		8		
53	Бюджет семьи. Источники дохода.	04.04	1	Называть основные статьи расходов в семье.	Называть основные статьи расходов в семье.
54	Статьи расходов.	04.04	1	Планировать расходы на день, на две недели с учетом бюджета семьи под руководством педагога.	Учитывать расходы: размер квартплаты, тарифы на электричество, порядок и периодичность оплаты жилищной площади и коммунальных услуг.
55	Оплата коммунальных услуг.	11.04	2		
56		11.04			
57	Расчёт электроэнергии и газа.	18.04	2	Снимать показатели счетчиков, подсчитывать стоимость израсходованной электроэнергии под руководством педагога	Подсчитывать расходы.
58		18.04			
59	Расходы на питание.	25.04	1		Планировать расходы на день, на две недели с учетом бюджета семьи.
60	Обобщение пройденной темы. Проверочная работа.	25.04	1		Снимать показатели счетчика и подсчитывать стоимость израсходованной электроэнергии. Планировать крупные покупки.

	Культура поведения		5			
61	Внешний вид	02.05	2	Рассказывать правила поведения юноши и девушки при знакомстве, в общественных местах, дома.	Объяснять правила поведения юноши и девушки при знакомстве, в общественных местах, дома.	
62	молодых людей	02.05				
63	Культура общения юноши и девушки.	16.05	1	Подбирать одежду, причёску, косметические средства, украшения, учитывая свой возраст, индивидуальные способности.а так же характер предстоящего мероприятия под руководством педагога	Подбирать одежду, причёску, учитывая свой возраст, индивидуальные способности.а так же характер предстоящего мероприятия.	
64	Значение тона разговора в установлении межличностного контакта.	16.05	1			
65	Ролевая игра «Ты идёшь в гости»	23.05	1			
66	Контрольно-методический срез	23.05	1			