

Государственное казенное общеобразовательное учреждение Ростовской области  
«Матвеево - Курганская специальная школа-интернат»  
(ГКОУ РО Матвеево - Курганская школа-интернат)

Рассмотрено на заседании МО  
гуманитарного цикла  
«30» августа 2023 г.

Согласовано с методическим советом  
школы-интерната  
«31» августа 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор школы-интерната

**Адаптированная образовательная  
программа  
профессионального обучения  
Санитарный минимум  
10 класс**

**Разработала: Фарафонова Алла Леонтьевна**

**2023-2024 учебный год**

## Пояснительная записка

Данная учебная программа по дисциплине «Сан.минимум» составлена в соответствии с Государственным образовательным стандартом профессиональной подготовки.

### **Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:**

-расширить и углубить знания учащихся в области современных достижений гигиены и санитарии.

Достижение этих целей планируется через решение следующих **задач:**

- 1)помочьобучающимся овладеть современными достижениями биологической науки в области гигиены и санитарии;
- 2) формировать осознанное отношение к своему здоровью;
- 3) научить применять полученные гигиенические знания в жизни и практической деятельности;
- 4) использовать полученные знания для обеспечения безопасности жизнедеятельности и охраны здоровья обучающихся.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен**знать:**

- влияние вредных производственных факторов на организм человека;
- принципы гигиенического нормирования вредных производственных факторов;
- методы и средства снижения воздействия вредных факторов до нормативных значений или до полного исключения их воздействия на людей;
- средства коллективной и индивидуальной защиты от действия этих факторов.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен**уметь:**

- оценивать уровень воздействия вредных производственных факторов;
- применять средства индивидуальной и коллективной защиты работников;

Методика изучения предмета строится в основном на сочетании теоретических и практических занятий. Теоретические занятия должны способствовать глубокому усвоению материала, прививать навыки ведения дискуссий и умения отстаивать своё мнение.

Отдельные темы предмета носят общий теоретический характер и необходимы для восприятия других тем. Для их изучения рекомендуются развивающие методы обучения - проблемные беседы, дискуссии.

Программа предполагает применение активных методов проведения теоретических и практических занятий в виде разбора ситуационных задач, организации деловых игр и дискуссий по актуальным проблемам экономики, обсуждения рефератов и докладов.

Программа «Сан.минимум» рассчитана на 33 часа в год, 1 час в неделю.

№ п/п	Тема урока	Кол – во часов	Дата	Содержание учебного материала	Цели и задачи учебного материала
----------	------------	-------------------	------	-------------------------------	-------------------------------------

**Общие сведения о санитарии и гигиене (5 ч)**

	<b><i>I четверть</i></b>	<b>9 часов</b>			
1.	Понятие санитарного минимума	1	6.09	Что такое санитарный минимум?	Дать определения понятия санитарный минимум.
2.	Общие сведения о санитарии и гигиене.	1	13.09	Общие сведения и санитарии и гигиене. Нормативные документы РФ о санитарных нормах.	Дать определение понятий «гигиена», «санитария».
3.	Понятие о гигиене труда, её значение.	1	20.09	Санитарно-эпидемиологические правила и нормы.	Изучить санитарно-гигиенические требования
4.	Личная гигиена персонала и контроль над соблюдением правил личной гигиены.	1	27.09	Основные пути формирования здоровья. Приоритеты здорового образа жизни.	Формирование здорового образа жизни.
5.	Санитарная одежда, правила пользования и хранения.	1	4.10	Виды санитарной одежды: халаты, куртки, нарукавники, фартуки, колпаки, косынки и т.д.	Изучить виды санитарной одежды, правила пользования и хранения.

***Правила техники безопасности при работе с вредными веществами (4 ч)***

6.	Химические препараты для борьбы с насекомыми-вредителями.	1	11.10	Виды химических препаратов для борьбы с насекомыми-вредителями.	Познакомить с видами химических препаратов для борьбы с насекомыми-вредителями.
7.	Правила техники безопасности при работе с химическими веществами.	1	18.10	Техника безопасности при работе с химическими веществами.	Познакомить с правилами техники безопасности при работе с химическими веществами.
8.	Техника безопасности при работе с хлорсодержащими средствами.	1	25.10	Техника безопасности при работе с хлорсодержащими средствами.	Познакомить с правилами техники безопасности при работе с хлорсодержащими средствами.

9.	Обобщение пройденной темы. Проверочная работа.	1	8.11	Обобщение и систематизация знаний по теме «Вредные вещества»	Обобщить знания по теме «Вредные вещества»
<b><i>Охрана труда (7 ч)</i></b>					
10.	Система нормативно-правовых актов по охране труда.	1	15.11	Основные законодательства об охране труда.	Познакомить с основными законодательствами об охране труда.
11.	Основные принципы обеспечения безопасности труда. Трудовой договор.	1	22.11	Цели, задачи и предмет изучения охраны труда.	Познакомить с инструктажем по охране труда.
12.	Основы предупреждения производственного травматизма.	1	29.11	Основные понятия безопасности труда: труд, производственная деятельность, рабочая зона, рабочее место, производственная безопасность, производственная санитария, гигиена труда, травма, несчастный случай, профессиональное заболевание, риск.	Познакомить с основными понятиями безопасности труда.
13.	Обеспечение электробезопасности.	1	6.12	Общие сведения. Защитные меры.	Познакомить с правилами электробезопасности.
14.	Обеспечение пожарной безопасности.	1	13.12	Средства обнаружения и тушения пожаров. Огнетушащие вещества. Огнетушители.	Познакомить со средствами тушения пожара и правилами поведения при пожаре.
15.	Вредные факторы производства и способы защиты от них.	1	20.12	Защита от вредных факторов. Средства индивидуальной защиты органов дыхания.	Дать понятие о вредных факторах и способам защиты от них.
16.	Обобщение	1	27.12	Обобщение и систематизация знаний	Обобщить знания по теме

	пройденного материала. Проверочная работа.			по теме «Охрана труда»	«Охрана труда»
<b><i>Профилактика инфекционных заболеваний (10 ч)</i></b>					
17.	Понятие об инфекционных заболеваниях.	1	17.01	Инфекционные и паразитарные заболевания. Стадии инфекционного заболевания: инкубационный и острый периоды, выздоровление.	Дать понятие об инфекционных заболеваниях. Меры профилактики.
18.	Микроорганизмы - возбудители болезней. Защитные силы организма.	1	24.01	Учение об иммунитете.	Дать понятие об иммунитете.
19.	Профилактика инфекционных и паразитарных заболеваний.	1	31.01	Ликвидация источников инфекции, повышение устойчивости человека к данной инфекции	Дать понятие о мерах профилактики инфекционных и паразитарных заболеваний.
20.	Кишечные инфекции.	1	7.02	Дизентерия, сальмонеллез, брюшной тиф, паратифы, холера, вирусные гепатиты и другие.	Познакомить с видами кишечных инфекций. Меры профилактики.
21.	Гельминтозы и их профилактика.	1	14.02	Гельминтозы. Лямблиоз, амебиаз и др.	Познакомить с видами глистных заболеваний. Меры профилактики.
22.	Воздушно-капельные инфекции.	1	21.02	Корь, коклюш, ветряная оспа, скарлатина, менингококковая инфекция и т.д.	Познакомить с видами воздушно-капельных инфекций. Меры профилактики.
23.	Заболевания, передающиеся контактно-бытовым путем.	1	28.02	Чесотка. Эпидермофития и Руброфития. Микроспория.	Познакомить с видами заболеваний, передающихся контактно-бытовым путем. Меры профилактики.
24.	Понятие о	1	6.03	Дезинфекция, или обеззараживание.	Дать понятие о дезинфекции и

	дезинфекции.			Виды дезинфекции.	видах дезинфекции.
25.	Методы и средства дезинфекции. Правила пользования дезинфицирующими средствами.	1	13.03	Методы, средства и способы дезинфекции.	Познакомить с методами и средствами дезинфекции.
26.	Обобщение пройденной темы. Проверочная работа.	1	20.03	Обобщение и систематизация знаний по теме «Профилактика инфекционных заболеваний»	Обобщить знания по теме «Профилактика инфекционных заболеваний»
<b>Медицинские обследования работников (8 ч)</b>					
27.	Разделы и этапы профессиональной гигиенической подготовки.	1	3.04	Гигиеническая подготовка.	Познакомить с разделами и этапами профессиональной гигиенической подготовки.
28.	Оформление и выдача личной медицинской книжки.	1	10.04	Личная медицинская книжка. (ЛМК)	Познакомить с правилами оформления личной медицинской книжки.
29.	Санитарное законодательство.	1	17.04	Права граждан (статья 8 Закона РФ №52-ФЗ). Обязанности граждан (статья 10 Закона РФ №52-ФЗ). Обязанности индивидуальных предпринимателей и юридических лиц (статья 11 Закона РФ №52-ФЗ).	Познакомить с отдельными статьями санитарного законодательства.
30.	Медицинские осмотры, обследования, исследования при устройстве на работу.	1	24.04	Медицинский осмотр, обследование.	Познакомить с правилами прохождения медицинского осмотра, при устройстве на работу.
31.	Профилактические прививки.	1	8.05	Профилактические прививки.	Познакомить с видами профилактических прививок для

					устройства на работу
32.	Обобщение пройденной темы. Проверочная работа.	1	15.05	Обобщение и систематизация знаний по теме «Вредные вещества»	Обобщить знания по теме «Вредные вещества»
33.	Повторение за год.	1	22.05	Обобщение и систематизация знаний по предмету «Санминимум»	Обобщить знания, полученные в течение года.