**Перечень психологических программ**

1. «Начнем с себя». упражнения на саморегуляцию для педагогов
2. Аутогенная тренировка на снятие эмоционального напряжения во время рабочего процесса.
3. Индивидуальная программа «Солнечный луч» (снятие эмоционального напряжения).
4. Коррекционно-развивающая программа «Воспитание позитивной мотивации».
5. Коррекционно-развивающая программа «Давайте жить дружно!»
6. Модель релаксационного тренинга для детей.
7. Модель релаксационного тренинга для детей.
8. Программа игровой психокоррекции «Формирование навыков позитивных взаимоотношений».
9. Программа коррекционно-развивающих занятий «Психологическое здоровье младшего школьника».
10. Программа по работе с коллективом: «Формирование и развитие стрессовой устойчивости педагогов к воздействию внешней среды»
11. Программа профилактики суицидального поведения «Радуга»
12. Программа психологического тренинга гармонизации отношений в результате развития доверия к себе и к другим у учителей.
13. Программа психологической коррекции эмоциональной сферы «Планета эмоций».
14. Программа психологической коррекции эмоциональной сферы «Удивляюсь, злюсь, боюсь»».
15. Программа психологической работы с детьми «группы риска» «Найди свою звезду».
16. Психологический тренинг «Я и ТЫ» «Формирование навыков эффективного общения у подростков 10-12 лет»