

Чистота – залог здоровья.

Цель: формировать привычку соблюдать правила личной гигиены.

Задача: закрепить с учащимися правила личной гигиены;

Чистота – залог здоровья. Кто этого не знает? Но все ли выполняют правила личной гигиены? Все ли знают предметы личной гигиены? Об этом мы поговорим сегодня. А сейчас встречайте гостей, которые пришли к вам.

(желательно использовать в проведении урока кукол).

Петрушка. Здравствуйте, ребятки. Принес я вам загадки

Про разные предметы для личной гигиены,

Которые уж очень для нас для всех важны.

Кто отгадает быстро, вы руку поднимите

И для всех нас отгадку скажите.

Трудно будет – я подскажу. А кое-что и покажу.

Начнем с самой простой.

Костяная спинка, жесткая щетинка,

С мятной пастой дружит, нам усердно служит.

(Зубная щетка).

Резинка Акулинка пошла гулять по спинке.

И пока она гуляла, спинка розовою стала.

(Губка)

Зубастая пила в лес густой пошла.

Весь лес обходила, ничего не спилила.

(Расческа).

Вафельное и полосатое, гладкое и лохматое,
Всегда под рукою – что это такое?

(Полотенце).

Плещет теплая волна в берега из чугуна.

Отгадайте, вспомните: что за море в комнате?

(Ванна).

А что было, а что было?

Мама речку в дом пустила.

Речка весело журчала,

Мама в ней белье стирала.

А потом, а потом я купался под дождем.

(Душ).

Петрушка. Молодцы, ребятки! Отгадали все загадки.

Загадки мудреные, но и вы, ребята, смысленные.

Петрушка. (взволновано). Но я про что-то забыл! Что мне делать? Никак не могу вспомнить!

- погоди, Петрушка! Расскажи, про что ты забыл, может быть мы с ребятами поможем тебе вспомнить.

Петрушка. Понимаете – я никак не могу вспомнить...

- А что тебе нужно?

Петрушка. Мне предмет один нужен. Ну, такой домашний (трет лоб), такой обыкновенный..

- Может быть стакан?

Петрушка. Нет. знаете, это такой предмет, для здоровья...

- Хлеб? Масло? Витамины? Молоко?

Петрушка. Нет, нет, не молоко!... Оно не белое, а цветное...

- Наверное, полотенце?

Петрушка. Не угадали! такое скользкое...

- Может быть, лед?

Петрушка. Не лед! ... Такое гладкое...

- Может быть, зеркало?

Петрушка. Да нет не зеркало. Оно приятно пахнет.

- Духи? Цветы?

Петрушка. Нет. К рукам липнет...

- Клей?

Петрушка. Зачем мне клей...Этот предмет есть в каждой ванной комнате...

- Ох, Петрушка, какой ты забывчивый! Это, наверное, мочалка?

(если дети начнут подсказывать Петрушке, то можно сказать:» А вы, ребята, не подсказывайте, пусть Петрушка сам догадывается»).

Петрушка. Нет не мочалка. Оно всем известно... Оно для чистоты...

- Конечно, вода!

Петрушка. Нет! И как я мог это забыть? Такое полезное...

- Свежий воздух?

Петрушка (обиженно). Что вы, смеетесь? Не хотите мне помочь...

- Ты не сердись, Петрушка. Я уже догадалась, о чем идет речь, но мне хочется, чтобы ты сам вспомнил. Но я могу тебе подсказать. Отгадаешь загадку – вспомнишь такой нужный предмет личной гигиены.

Ускользает, как живое,

Но не выпущу его я.

Дело ясное вполне:

Пусть отмоет руки мне.

Петрушка. Вспомнил! Вспомнил! Это мыло!

- Вот тебе, Петрушка, мыло. А зачем оно тебе?

Петрушка. Есть у меня соседка – Девочка чумазая. Я хочу ее помыть.
(Зовет).

Мила! Милочка! Иди сюда!

Петрушка. Ах ты, девочка чумазая,
Где ты руки так измазала?
Черные ладошки,
На локтях дорожки!

Девочка. Я на солнышке лежала,
Руки кверху держала,
Вот они и загорели.

Петрушка. Ах ты, Девочка чумазая,
Где лицо ты так измазала?
Кончик носа черный,
Будто закопченный.

Девочка. Я на солнышке лежала
Нос я кверху держала,
Вот он и загорел.

Петрушка. Ах ты, девочка чумазая,
Где ты пятки так измазала?

Девочка. Я на солнышке лежала,
Пятки кверху держала,
Вот они и загорели.

Петрушка. Ой ли, так ли? Так ли дело было?
Отмоем все до капли.
Ну-ка, дайте мыло! Мы ее ототрем.
Громко девочка кричала,

Как увидела мочалу.

Царапалась как кошка.

Девочка. Не трогайте ладошки!

Они не будут белые:

Они же загорелые!

Петрушка. А ну, покажи ручки!

А ладошки то отмылись!

Оттирали губкой нос –

Разобиделась до слез.

Девочка. Ой, мой бедный носик мыла не выносит!

Он не будет белый: он же загорелый.

- А нос тоже отмылся.

Петрушка. А ну, покажи носик! Чистый носик! И теперь надо помыть ножки!.

Девочка. Ой, боюсь щекотки!

Уберите щетки!

Не будут пятки белые:

Они же загорелые.

- А пятки тоже отмылись.

Петрушка. Вот теперь ты белая,

Совсем не загорелая.

А что же это было?

Дети. Грязь!

Итог.

Петрушка. Ребята, а среди вас есть такие девочки и мальчики?

Дети. Нет!

- А что же вы делаете, чтобы не быть чумазыми?

Дети. Нужно умываться каждый день. И купаться надо с мылом и мочалкой.

- Вот видишь, Петрушка, среди наших детей грязнуль не может быть.