

Игра «Поле чудес»

Тема «Мы выбираем спорт»

Цель: развивать у ребят интерес к спорту, понимание значения спорта в жизни человека.

Задачи:

1. развивать мотивацию к занятию спортом.
2. формировать спортивные качества, уважительное отношение к занятиям спортом.
3. привить любовь к спорту, здоровому образу жизни

Оборудование: выставка рисунков «спорт это здоровье», плакаты, эмблемы, ноутбук, проектор, барабан «Поле Чудес», поднос с двумя шкатулками, призы.

Ход игры.

Ведущий 1: Здравствуйте, ребята, уважаемые гости! Обычно люди говорят при встрече это хорошее, доброе слово, желая друг другу здоровья. Ведь здоровье это самое ценное, что есть у человека. Оно дороже любого богатства, потому что его не купишь ни за какие деньги, ни в аптеке, ни в самом дорогом магазине. Здоровье нужно беречь и укреплять с детства, ведь его очень легко потерять, а вернуть очень сложно, порой даже невозможно.

Ведущий 2:

Мы видим здесь приветливые лица,
Спортивный дух мы чувствуем вокруг.
У каждого здесь сердце олимпийца,
Здесь каждый спорту и искусству друг.
О! Радость нашей встречи безгранична.
О, счастье видеть искренних друзей!
Мы верим, каждый выступит отлично
И станет духом тверже и сильнее!

(Звучит гимн России.)

Ведущий 1: Сегодня мы с вами собрались, чтобы поучаствовать в игре «Поле чудес». Но прежде нам нужно выбрать первую тройку игроков. Для этого я загадаю вам по три загадки, кто отгадает тот и станет участником 1 тура.

Задание для I отборочного тура.

1. Её мы делаем по утрам
Она бодрость дарит нам. (зарядка)
2. Высоко волан взлетает

- Легкий и подвижный он.
Мы с подругою играем
На площадке в ... (бадминтон)
3. Его бьют, а он не плачет
Только прыгает и скачет (мяч)

Вот игроки 1 тура выбраны.

Условия игры: перед вами барабан, который разбит на сектора:
цифры –указывают на количество очков, которые набрал игрок.

Б - банкрот

О - переход хода.

П - приз.

«+» указывает на возможность игрока открыть любую букву.

Задание I тура.

В переводе с Греческого это слова обозначает “упражняться, тренироваться”.
Этот вид спорта “поставил на ноги” знаменитого летчика, Героя Советского
Союза Алексея Маресьева: он занимался упражнениями очень упорно. О
каком спорте идет речь? **(ГИМНАСТИКА)**

Г	И	М	Н	А	С	Т	И	К	А
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Рекламная пауза.

Игра «Руки вверх!»

- Давайте сейчас сделаем небольшую зарядку. Поиграем в **игру «Руки вверх!»** Правила игры таковы. Когда ведущий говорит: «Право» вы поднимаете правую руку; когда кричит: «Лево» поднимаете левую руку; а когда крикнет: «Ура!» - поднимаем обе руки.

Ведущий 2:

Задания для II отборочного тура

1. Зелёный луг,
Сто скамеечек вокруг,
От ворот до ворот
Бойко бегают народ.
На воротах этих –
Рыбацкие сети. (Стадион)
2. Врач тем редко нужен,
Кто со мною дружен.
Кожа потемнеет,
Сам похорошеет. (Солнце)
3. Мои новые подружки
И блестящи и легки,

И на льду со мной резвятся,
И мороза не боятся. (Коньки)

Задание II тура:

Для индейцев Центральной Америки, игра в мяч была самым любимым занятием. Поле для игры – это весь мир, а перемещения мяча – движение солнца и луны над этим миром. Играли в мяч командами, перебрасывая друг другу на сторону соперника, причем бить по нему разрешалось, только локтями, бедрами, коленками. Выиграть можно было сразу, если мяч пролетел сквозь кольцо, установленное высоко над площадкой. Какую игру вам напоминает индейская игра с мячом? **(БАСКЕТБОЛ)**

Б	А	С	К	Е	Т	Б	О	Л
---	---	---	---	---	---	---	---	---

Рекламная пауза:

Игра «Друзья и враги»

Если я называю друзей здоровья – вы встаёте, если врагов сидите на месте.
Свежий воздух, курение, закаливание, драки, крепкий сон, употребление большого количества сладостей, хорошее настроение, плохая экология, движение, наркотики, длительный просмотр телепередач, зарядка, сквозняки, правильное питание, алкоголь, зависть, частые простуды.
С кем ребята вы будете вести дружбу, с «врагами» здоровья или с его «друзьями»?

Ведущий 1:

Задания для III отборочного тура:

1. Горяча и холодна,
Я всегда тебе нужна.
Позовёшь меня – бегу,
От болезней берегу. (Вода)
2. Есть педали, руль и спицы -
Он летит вперёд, как птица. (Велосипед)
3. За верёвочку-узду
Через двор коня веду.
С горки вниз на нём лечу,
А назад его ташу. (Санки)

Задание III тура.

Вид спорта зародился давно. Существуют школы по этому виду спорта. В современном виде спорта используется 3 вида оружия. **(ФЕХТОВАНИЕ)**

Ф	Е	Х	Т	О	В	А	Н	И	Е
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Рекламная пауза.

Викторина «Загадки про спорт»

Эти фрукты не съедобны,
Но огромны и удобны.
Их иной спортсмен часами
Лупит сильно кулаками.

(Боксерские груши)

Мы проворные сестрицы
Быстро бегать мастерицы.
В дождь лежим, в мороз бежим –
Вот такой у нас режим.

(Коньки)

- Не пойму, ребята, кто вы?
Птицеловы? Рыболовы?
Что за невод во дворе?
- Не мешал бы ты игре!
Ты бы лучше отошел,
Мы играем в

(волейбол)

Две полоски на снегу
Оставляю на бегу.
Я лечу от них стрелой,
А они опять за мной.

(Лыжи)

Ведущий 2:

Игра со зрителями.

Назовите самую известную вершину Древней Греции. **(Олимп)**

О	Л	И	М	П
---	---	---	---	---

Ведущий 1:

Финальная игра

Название этой игры происходит от французского слова «шар», развитие берёт именно во Франции. **(БИЛЬЯРД)**

Б	И	Л	Ь	Я	Р	Д
---	---	---	---	---	---	---

Рекламная пауза.

А теперь давайте с вами займёмся сочинением «стишат» на тему здоровья.
Им-им-им, на зарядку мы(бежим, спешим)
Ам-ам-ам, люблю пробежки по(утрам)

Лю-лю-лю, физкультуру я(люблю)
Чу-чу-чу, с горы на санках я(лечу, качу)
Эм-эм-эм, овощи и фрукты.....(ем)
Уш-уш-уш, лучший друг мой — это(душ)
Рю-рю-рю, я, конечно не(курю)
Ать-ать-ать, люблю на солнце ...(загорать)
Ра-ра-ра, мяч гоняет(детвора)
Да-да-да, не болейте ...(никогда)

Ведущий 2:

Суперигра.

Название этой игры произошло от французского слова, в переводе означающего «держи». (*Теннис*)

Т	Е	Н	Н	И	С
---	---	---	---	---	---

Ведущий 1: Здоровье - неопенимое счастье в жизни любого человека. Нам хочется быть бодрыми, веселыми, сильными и ловкими, с сильным характером, волей к победе.

Спорт – лучший друг здоровью.

Здоровье – это клад,

Здоровье – это сила.

Спортом занимайся

И будешь ты красивым!

Ведущий 2:

В борьбе закаляется крепкая воля,

И наши сердца горячи.

Кто смотрит на вещи уныло и хмуро,

Пусть примет наш добрый совет –

Получше, надежней дружить

С физкультурой,

В ней юности вечной секрет!