Государственное общеобразовательное учреждение
Ростовской области
"Матвеево-Курганская специальная школа-интернат"
(ГКОУ РО Матвеево-Курганская школа-интернат)

СОГЛАСОВАНО
Педагогический совет ГКОУ РО
Матвеево-Курганской
школы-интерната
Протокол № 3 от "09" декабря 2015 г

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГКОУ РО
Матвеево-Курганской школы-интерната

ЗИНЧЕНКО ВЯЧЕСЛАВ ВИКТОРОВИЧ
2022.06.14 13:38:23 +03'00'

Положение о режиме занятий обучающихся

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано с целью упорядочения и приведения в соответствие учебно-воспитательного процесса в образовательном учреждении с действующим законодательством:

- Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273 -ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- «Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.2. 3286-15»;
- Уставом школы.

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся ГКОУ РО Матвеево-Курганской школы-интерната (далее - школа-интернат)

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися школы-интерната и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

1.4. Текст настоящего Положение размещается на официальном сайте школы в сети Интернет.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Организация образовательного процесса в школе-интернате регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком, расписанием учебных занятий, графиком воспитательных мероприятий, кружковой работы, расписанием звонков.

2.2. Учебный год в школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующим за ним, рабочий день.
2.3. При организации образовательной деятельности учитываются особенности психофизического развития, индивидуальные возможности и состояние здоровья обучающихся с ОВЗ.
2.4.В зависимости от категории обучающихся с ОВЗ количество детей в классах (группах) комплектуется в соответствии с СанПиН 2.4.2. 3286-15 "Комплектование классов (групп) для детей с ОВЗ ";
2.5.Основная образовательная программа реализуется через организацию урочной деятельности. Урочная деятельность состоит из часов обязательной части и части, формируемой участниками отношений.
2.6. Продолжительность учебного года во 2 - 11 классах составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе -33 недели.
2.7. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Учебный год на начальном, основном уровнях общего образования делится на четыре четверти. При обучении по четвертям, следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).
2.8. Обучение в школе ведется по 5-ти дневной учебной неделе в 1-11 классах.
2.9. Продолжительность урока во 2-11 классах составляют 40 минут.
2.10. В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.3286-15 для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- Сентябрь - октябрь - 3 урока по 35 минут (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, экскурсиями, развивающими занятиями. Основание: письмо Министерства образования и науки РФ от 20.04.2011 г. №408/13-13 «Рекомендации по организации обучения первоклассников в адаптационный период»);
- Ноябрь-декабрь - 4 урока по 35 минут;
- Январь-май - 4 урока по 40 минут.

В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.
2.11. Учебные занятия в школе начинаются в 8 час.30 мин. и организуются в одну смену. Воспитательные мероприятия, занятия дополнительного образования (кружки, секции) организуются после учебных занятий не ранее, чем через 45 минут после окончания последнего урока. Проведение «нулевых» уроков в школе запрещается.
2.12. Продолжительность перемен между уроками установлена в соответствии с СанПиН 2.4.2. 3286-15

2.13. Расписание звонков:

1 урок	08.30-09.10	перемена 10 минут
2 урок	9.20-10.00	перемена 10 минут
3 урок	10.10-10.50	перемена 10 минут
4 урок	11.10-11.50	перемена 20 минут
5 урок	12.10-12.50	перемена 20 минут
6 урок	13.00-13.40	перемена 10 минут
7 урок	13.50-14.30	перемена 10 минут

2.14. Горячее питание обучающихся школы-интерната осуществляется в соответствии с требованиями организации питания и питьевого режима СанПиН 2.4.2. 3286-15, утверждаемым на каждый учебный сезон директором школы перспективным меню по согласованию с главным государственным санитарным врачом г.Таганрога, Неклиновском, М-Курганском и Куйбышевском районе С.А.Мусиенко.

2.15. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку обучающихся.

- 1 класс, 1 доп. класс - 21 час в неделю;
- 2-4 классы - 23 часа в неделю;
- 5 класс - 29 часов в неделю;
- 6 класс - 30 часов в неделю;
- 7 класс - 32 часа в неделю;
- 8-9 классы - 33 часа в неделю;
- 10-11 классы -34 часа в неделю;

2.16. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся с ОВЗ в течение дня и недели.

2.17. Для предупреждения переутомления в течение недели для обучающихся с ОВЗ имеется облегченный учебный день в среду или четверг.

2.18. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.19. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%.

2.20. В оздоровительных целях в школе создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся:

- 2-3 урока физической культуры в неделю;
- физкультминутки на уроках;
- подвижные перемены;
- внеклассные спортивные занятия и соревнования;
- Дни здоровья.

3. Режим каникулярного времени.

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.
3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.
3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы (февраль месяц)
3.4. Сроки каникул утверждаются директором школы по согласованию с Учредителем.

4. Режим внеурочной деятельности.

4.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется отдельным расписанием работы, кружков, секций, детских общественных объединений.
4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.
Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора.
4.3. Работа спортивных секций, кружков допускается только по расписанию, утвержденному директором школы.