



Государственное общеобразовательное учреждение  
Ростовской области  
"Матвеево-Курганская специальная школа-интернат"  
(ГКОУ РО Матвеево-Курганская школа-интернат)

СОГЛАСОВАНО  
Педагогический совет ГКОУ РО  
Матвеево-Курганской  
школы-интерната  
Протокол № 1 от "31" августа 2023 г

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ГКОУ РО Матвеево-Курганской  
школы-интерната  
Зинченко Вячеслав Викторович

## **Положение о режиме занятий обучающихся.**

### **1. Общие положения.**

1.1. Настоящее Положение разработано с целью упорядочения и приведения в соответствие учебно-воспитательного процесса в образовательном учреждении с действующим законодательством:

- Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273 –ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно – эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 27 октября 2020 г. № 32 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил и норм СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»;
- Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Уставом школы.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся ГКОУ РО Матвеево-Курганской школы-интерната (далее – школа-интернат)

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

## **2. Режим образовательного процесса.**

2.1. Организация образовательного процесса в школе-интернате регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком, расписанием: учебных занятий, внеурочной деятельности, дополнительного образования, графиком воспитательных мероприятий, расписанием звонков.

2.2. Календарный учебный график отражает даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность

2.3. Учебный год в школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующим за ним, рабочий день.

2.4. При организации образовательной деятельности учитываются особенности психофизического развития, индивидуальные возможности и состояние здоровья обучающихся.

2.5. Количество детей в классах (группах) комплектуется в соответствии с СанПиН 2.4.3648-20 "Санитарно – эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

2.6. Продолжительность учебного года при получении начального общего образования составляет 34 недели, в 1доп, в 1 классах - 33 недели.

2.7. Продолжительность учебного года при получении основного общего образования и профессионального обучения составляет 34 недели.

2.8. Основная образовательная программа реализуется через организацию урочной и внеурочной деятельности.

2.9. Обучение в школе ведется по 5-ти дневной учебной неделе в 1-11 классах.

2.10. Продолжительность урока во 2- 11 классах составляют 40 минут.

2.11. В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.3648-20 "Санитарно – эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- Сентябрь - октябрь – 3 урока по 30 минут (для прохождения учебной программы), четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, экскурсиями, развивающими занятиями. Основание: письмо Министерства образования и науки РФ от 20.04.2011 г.

№408/13-13 «Рекомендации по организации обучения первоклассников в адаптационный период»;

- Ноябрь-декабрь – 4 урока по 35 минут;
- Январь-май – 4 урока по 40 минут.

В середине учебного дня, между урочной и внеурочной деятельностью, проводится динамическая пауза продолжительностью не менее 30 минут.

2.12. Учебные занятия в школе начинаются в 8 час.30 мин. и организуются в одну смену. Воспитательные мероприятия, занятия дополнительного образования (кружки, секции) организуются после учебных занятий не ранее, чем через 30 минут после окончания последнего урока. Проведение «нулевых» уроков в школе запрещается.

2.13. Продолжительность перемен между уроками установлена в соответствии с СанПиН 2.4.3648-20 "Санитарно – эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

2.14. Расписание звонков:

1 урок	08.30 – 09.10	перемена 10 минут
2 урок	9.20 – 10.00	перемена 10 минут
3 урок	10.10 – 10.50	перемена 20 минут
4 урок	11.10 – 11.50	перемена 20 минут
5 урок	12.10 – 12.50	перемена 10 минут
6 урок	13.00 – 13.40	перемена 10 минут
7 урок	13.50 – 14.30	перемена 10 минут

2.15. Горячее питание обучающихся школы-интерната осуществляется в соответствии с требованиями организации питания и питьевого режима СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», утверждаемым на каждый учебный сезон директором школы.

2.16. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку обучающихся.

- 1 класс, 1 доп. класс – 21 час в неделю;
- 2-4 классы – 23 часа в неделю;
- 5 класс – 29 часов в неделю;
- 6-9 класс - 30 часов в неделю;
- 10-11 классы -34 часа в неделю.

2.17. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся с ОВЗ в течение дня и недели.

2.18. Для предупреждения переутомления в течение недели для обучающихся с ОВЗ имеется облегченный учебный день во вторник и (или) среду.

2.19. С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения у обучающихся на уроках проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз. Во время урока организуется чередование различных видов учебной деятельности.

2.20. В оздоровительных целях в школе создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся:

- 2-3 урока физической культуры в неделю;
- физкультминутки на уроках;
- подвижные перемены;
- внеклассные спортивные занятия и соревнования;
- Дни здоровья.

### **3. Режим каникулярного времени.**

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы (февраль).

3.4. Сроки каникул утверждаются директором школы.

### **4. Режим внеурочной деятельности.**

4.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется отдельным расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора.

4.3. Работа спортивных секций, кружков допускается только по расписанию, утвержденному директором школы.