

Российская Федерация Ростовская область п. Матвеев Курган
государственное казенное общеобразовательное учреждение
Ростовской области "Матвеево-Курганская специальная
школа-интернат"

Программа спортивного клуба "Старт"



ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ

Государственный заказчик	Администрация ГКОУ РО Матвеево-Курганской школы-интерната
Основные разработчики программы	Куратор ШСК, руководитель совета ШСК «СТАРТ», учитель физической культуры, педагоги ГКОУ РО Матвеево-Курганской школы-интерната
Основная цель программы	<u>Цель:</u> приобщение подростков и родителей к здоровому образу жизни, через изучение ЗОЖ и пропаганды, через физические упражнения
Основные задачи программы	<u>Для достижения цели определены следующие задачи:</u> <ul style="list-style-type: none"> • вовлечение молодёжи в активное занятие физической культурой и спортом; • развитие социально и личностно значимых качеств, создавая условия для их проявления в спорте и жизнедеятельности через освоение совокупности правил, норм поведения, обязанностей к самому себе, к другим людям, обществу; • распространение опыта работы спортивного клуба через СМИ, педагогические сетевые сообщества, сайт школы, школьную газету; • организация соревнований по олимпийским видам спорта, олимпийских уроков, конкурсов знатоков олимпийского движения, турниров. • создание информационного имиджа ГКОУ РО Матвеево-Курганской школы-интерната, как школы здоровья, добра и радости.
Сроки реализации программы	2022-2023г.г.
Исполнители программы	ГКОУ РО Матвеево-Курганская школа - интернат, руководитель ШСК «СТАРТ», составлена для обучающихся 1-11 классов
Объем и источники дополнительного финансирования	Источником финансирования программы развития является бюджет образовательного учреждения
Система управления программой и контроль	Контроль за ходом реализации программы осуществляет замдиректора по ВР Хмеликова Л.П.
Ожидаемые конечные результаты	В результате реализации программы увеличится число систематически занимающихся обучающихся школы в спортивных секциях с 65 % в 2022 году до 80% в 2023году.

Социальный эффект.

- привлечение родителей к сотрудничеству в ШСК, в районных, областных и всероссийских, спортивно-массовых мероприятиях примут участие свыше 50 обучающихся нашей школы.
- вовлечение детей «группы риска» школы в секции и мероприятия клуба;
- вовлечение родителей в физкультурно – массовые мероприятия школы.

Образовательный эффект.

- Освоение компонентов ключевых (универсальных) компетентностей: знаний умений и навыков;
- Развить у учащихся осознанное отношение к вопросам сохранения собственного здоровья;
- Выпуск бюллетеней на тему олимпийского образования.
- Разработка проектов по каникулярной занятости детей и летнему оздоровительному отдыху.

Личностно-оздоровительный эффект.

Спортивные успехи – на основе устойчивой мотивации к занятиям избранным видом спорта в контексте учебно-тренировочного процесса:

- рост показателей спортивных достижений обучающихся на уровне школы, района, региона;
- укрепление здоровья обучающихся.

Деятельность совета ШСК и членов клуба позволит пропагандировать здоровый образ жизни, проводить работу по профилактике вредных привычек путем выпуска буклетов, фотогазет, создания и обновления странички «ШСК «СТАРТ» на сайте ГКОУ РО Матвеево-Курганской школы-интерната

Актуальность программы.

Поддержание и укрепление здоровья нации, приобщение к занятиям физической культурой и спортом уже долгое время является одним из приоритетных направлений развития нашей страны.

В настоящее время работа в данном направлении ведется с помощью реализации Федеральной целевой программы «Развитие физической культуры и спорта», целью которой является – создание условий для укрепления здоровья населения путем развития инфраструктуры спорта. Популяризации массового и профессионального спорта и приобщение различных слоев общества к регулярным занятиям физической культурой и спортом.

Ни одно другое социальное окружение нашего района не может оказать такого воздействия на формирование здоровой личности школьника, какое может осуществить школа, которая является местом активной деятельности ребенка на протяжении 11 школьных лет. Именно здесь интенсивно развивается детский организм, происходит формирование здоровья на дальнейшую жизнь.

Обоснование.

Приобщение подростков к ценности здорового образа жизни является одной из основных задач ШСК «СТАРТ». Именно поэтому наш педагогический коллектив выбрал её основным направлением работы с подрастающим поколением, которые впоследствии смогут показать пример здорового образа жизни в нашем районе, регионе.

Здоровье надо не беречь, а укреплять и приумножать, а это возможно лишь при здоровом образе жизни и активном занятии физической культурой.

Для занятий созданы все условия: действуют спортивный зал, благоустроена пришкольная спортивная площадка.

Территории спортивного зала распределены на несколько игровых зон: для игры в мини футбол и настольный теннис. Спортивный зал предназначен не только для урочной и внеурочной деятельности, но и для проведения спортивных праздников.

В школе богатые спортивные традиции:

- ежегодно проводятся Дни Здоровья, целью которых является популяризация ЗОЖ, организация активного здорового отдыха;
- спортивно-массовые мероприятия, туристические выходы детей, организованные совместно с педагогами;
- соревнования команд: «Веселые старты», «Праздник мяча».

Неоднократно, ГКОУ РО Матвеево - Курганская школа-интернат является победителем и призёром спортивных мероприятий различного уровня по многим видам спорта;

- организация плановой внеклассной работы по физической культуре через работу спортивных секций («волейбол, пионербол», «минифутбол», «настольный теннис»).

С учётом данных обстоятельств, администрация ГКОУ РО Матвеево – Курганской школы - интерната считает наиболее соответствующей требованиям современности идею создания школьного спортивного клуба.

Основное содержание программы.

Программа ШСК «СТАРТ» разработана на основании документов, составляющих нормативно-правовую базу для создания и организации деятельности физкультурно - спортивных клубов:

1. Закон «Об образовании» РФ.
2. «Методические рекомендации по созданию и организации деятельности школьных спортивных клубов в образовательных учреждениях», утверждённых приказом Министерством образования и науки РФ от 10.08.2011г.
3. Федеральная целевая программа «Развитие физической культуры и спорта».

Программа развития образования разработана на основе принципов:

- целостности и системности предполагаемых изменений;
- открытости образовательной системы.

ШСК «СТАРТ» как общественное объединение школы создан на основании приказа директора ГКОУ РО Матвеево – Курганской школы-интерната и функционирует в соответствии с Уставом школы и положением о спортивном клубе, утверждённым директором школы.

Физкультурно-спортивный клуб осуществляет свою деятельность совместно с Управляющим советом, родительским комитетом и педагогическим советом школы.

Условия для создания спортивного клуба

Кадровое	Материально - техническое	Финансовое	Нормативно - правовое (локальные акты)
В состав Совета ШСК входят: - куратор клуба (заместитель директора по воспитательной работе); - председатель совета ШСК; - учитель физической культуры; - представители	Используются ресурсы: - спортивного зала; - пришкольная спортивная площадка; - спортивное оборудование; - площадка для проведения уроков на открытом	- занятия в спортивном клубе осуществляются педагогами в пределах бюджетного финансирования; - благотворительные пожертвования юридических и физических лиц.	1.Приказ от 01.06.2022. «Об открытии школьного клуба» 2.Приказ об утверждении положения 01.06.2022г. 3.Должностные обязанности руководителя ШСК. 4.Положение о школьном спортивном клубе ГКОУ РО Матвеево-курганской

общественности (родители, члены Попечительского совета)	воздухе.		школы-интерната 5. План работы ШСК на 2022 -2023уч. год. 6. Программа ШСК «СТАРТ» разработана на основе Программы ВР ГКОУ РО Матвеево-Курганской школы-интерната. 7. Программы по дополнительному образованию мини футбола, волейболу, пионерболу, настольному теннису.
---	----------	--	--

Этапы реализации программы

Реализация программы строится на основе 3-х этапов:

I этап – подготовительный - 2021-2022 уч.г. ШСК «СТАРТ– открывает двери»;

II этап – системообразующий - 2022-2023 уч.г. «На старт, внимание, марш!»;

III этап – заключительный - 2023- 2025 уч.г. «Только вперед».

Приоритетные направления деятельности.

Этапы деятельности	Виды деятельности. Индикаторы	
I этап – подготовительный - 2022-2023уч.г. Информационно – агитационная деятельность: «ШСК «СТАРТ»– открывает двери»		
Анализ исходной ситуации.	Кадровое и финансовое обеспечение. Наличие в клубе спортивного инвентаря, спортивного зала, спортивных площадок.	Наличие спортивного инвентаря и оборудования
Анкетирование детей	<ul style="list-style-type: none"> • Мониторинг физического развития по основным физическим параметрам; • психолого-педагогический мониторинг самочувствия и утомляемости обучающихся (психофизиологический 	Диаграммы, инф карты

	тест); • тест «Я выбираю здоровье»	
Организационная деятельность:		
Организация детско-взрослого самоуправления (заседаний совета ШСК)	<ul style="list-style-type: none"> • Создание физкультурно – спортивного совета среди учащихся, родителей и общественности Утверждение документов на управляющем совете школы. • Планирование, организация и проведение мероприятий. 	<ul style="list-style-type: none"> • Работа творческой группы по созданию клуба. • Создание нормативной базы: • Приказ о назначении руководителя клуба, о совете клуба, об утверждении плана работы, Положения, расписание спортивных секций, работы спортивного зала; должностные обязанности руководителя и педагогов, план работы ШСК; • создание направления ШСК «СТАРТ» на сайте. • протоколы заседаний Совета клуба. • Отчеты о проведении мероприятий.
Создание символики ШСК.	Конкурс на название ШСК, эмблемы и девиза, сбор предложений по организации физкультурно - массовых мероприятий.	Атрибутика ШСК, форма
II этап – системообразующий - 2022-2023 уч.г. «На старт, внимание, марш!»		
Социально - значимая физкультурно - спортивная деятельность:		
Торжественное открытие школьного спортивного клуба «СТАРТ».	Праздник здоровья.	План проведения, приказ.

Организация физкультурно – массовых мероприятий	Проведение физкультурно – массовых мероприятий: Спартакиады, предметные недели, часы спорта, Дни здоровья и отдыха, турниры, акции.	Создание видео роликов, публикации в газетах Выпуск буклета «Мой спортивный клуб».
Организация занятий по интересам, возрастам, уровню физической подготовленности.	Количество детей, занимающихся постоянно в спортивных секциях ШСК.	Не менее 70% от числа учащихся школы.
Реализация проектов: «Семейный выходной», «1 Сентября - день знаний и здоровья», «Детские рекорды».	Занятость в клубе детей и взрослых (семейные старты, соревнования по волейболу, футболу и.тд)	Фото и видео альбомы, видеоролики, публикации в СМИ.
Весенняя спортивно-оздоровительная компания	Проведение физкультурно – массовых мероприятий, походов, экскурсий.	Коллаж, фото.
Организация взаимодействия с ДЮСШ	Деятельность педагогов доп. образования и учителей на базе ОУ.	Должностные обязанности учителя физкультуры.
III этап – заключительный – 2023- 2025 уч. г. «Только вперед!»		
<ul style="list-style-type: none"> • Увеличение количества детей, ведущих здоровый образ жизни, занимающихся спортом; • уменьшение количества обучающихся, имеющих пагубные привычки; • повышение уровня профилактической 	Мониторинги, анкетирования	Результаты анкетирования, информация.

работы по предупреждению вредных привычек.		
Накопление и обобщение опыта по деятельности клуба	Выступление на заседаниях ШМО.	Протоколы, тексты выступлений.
Участие в проектах и конкурсах	Под Флагом Добра, РДШ	Дипломы, публикации в СМИ, фото и видео материалы

Основные формы организации и виды деятельности

- работа с большой аудиторией – соревновательная деятельность различного содержания и уровня; походы;
- работа в классах (малых – до 5 участников, средних – до 12 участников) – творческие конкурсы (рисунков, плакатов, буклетов и др.); игры (коммуникативные, сюжетно-ролевые,);
- командная деятельность – соревнования и состязания в рамках содержания программы.