

Тема: «Спорт – наш друг».

Цель классного часа: вовлекать детей в систематическое занятие спортом, физической культурой; привлекать детей к здоровому образу жизни; учить работать в группах, развивать коммуникативные способности.

Наглядные пособия: видеопроектор, презентация, карточки

Ход классного часа

Фронтальные вопросы:

1) В жизни каждого человека есть увлечение. Какие увлечение вы знаете?

Люди рисуют, поют, собирают марки, часами просиживают за компьютером, разводят рыбок или слушают музыку, читают или выращивают кактусы.

2) У каждого есть своё хобби. Как понимаете это слово? (Ответы детей)

Слово “хобби” в переводе с английского означает “увлечение”.

3) Увлечение не приносит ни денег, ни славы. Зачем заниматься? (Ответы детей)

Это занятие для души. Оно помогает скрасить трудные минуты жизни, сближает человека с миром природы, науки, искусства, с миром людей, помогает найти смысл жизни.

Сегодня мы поговорим об увлечении... Спортом.

1. Вступительное слово.

Спорт - дело благородное. В спорте воспитывается характер. Человек, занимающийся спортом, не может быть нечестным, неблагородным. Человек, который занимался в молодости спортом, сохраняет стремление к успеху на всю жизнь. Стремление быть первым и победить остается у человека навсегда в жизни.

Первый конкурс: Ответить на вопросы.

1. Сколько минут идет футбольный матч? (90 минут)

2. Название площадки, на которой выступают боксёры? (ринг)

3. Общее название домашнего животного и гимнастического снаряда? (конь)

4. На чем передвигаются биатлонисты? (лыжи)

5. Как называется обувь для игры в регби? (Буцы)

6. Название саней, на которых спускаются с горы бобслеисты? (Боб)

Второй тур Крокодил (Показать пантомиму на виды спорта:)

Плавание, настольный теннис, футбол, бокс, баскетбол, каратэ.

Третий тур Загадки о спорте

1. Есть лужайка в нашей школе,

А на ней - козлы и кони.

Кувыркаемся мы тут

Ровно сорок пять минут.

В школе - кони и лужайка?!

Что за чудо - угадай-ка! **Спортзал.**

2. Не пойму, ребята, кто вы?

Птицеловы? Рыболовы?

Что за невод во дворе?

- Не мешал бы ты игре,

Ты бы лучше отошел!

Мы играем в ... **Волейбол.**

3. По пустому животу

Бьют меня невмоготу;

Метко сыплют игроки

Мне ногами тумачи. **Футбольный мяч.**

4. Этот конь не ест овса,
Вместо ног - два колеса.
Сядь верхом и мчись на нем,
Только лучше правь рулем. **Велосипед.**

5. Два коня у меня, Два коня,
По воде они возят меня,
А вода тверда, Словно каменная. **Коньки.**

6. Мы - проворные сестрицы,
Быстро бегать мастерицы,
В дождь - лежим,
В снег - бежим,
Уж такой у нас режим. **Лыжи.**

7. Силачом я стать хочу, Прихожу я к силачу:
- Расскажите вот о чем – Как вы стали силачом?
Улыбнулся он в ответ: - Очень просто. Много лет
Ежедневно, встав с постели, Поднимаю я?.. **Гантели.**

8. На квадратиках доски Короли свели полки.
Нет для боя у полков И патронов, ни штыков. **Шахматы.**

Четвертый тур конкурс на быстроту и сообразительность

(каждой команде дается кричалка ее нужно собрать и прокричать)

1. Речевки о здоровье:

Здоровье – это клад,

Здоровье – это сила.

Спортом занимайся

И будешь ты красивым!

2. Побольше спортом занимайся

И водичкой обливайся!

И забудем мы тогда,

Кто такие доктора!

Пятый тур «Анаграммы».

ЗКУЛЬФИТРАУ - физкультура

ДКАЗАРЯ - зарядка

ЛКАЗАКА - закалка

ЕНГИАГИ - гигиена

ЛКАПРОГУ - прогулка

Шестой тур «Угадай-ка»

Подберите к словам левой колонки пару из правой, назови вид

Клюшка стрела

Ракетка палки

Лук волан

Лыжи шайба

Мяч корзина (сетка)

Ружье мишень

Я здоровье берегу, сам себе я помогу!

Если день начать с зарядки, то всегда все будет.....в порядке!

Витамины укрепляют и вес нам..... прибавляют

Мы здоровьем наслаждаемся, потому чтоулыбаемся!
От болезней убежим, соблюдая мы.....режим!

Итог классного часа:

“Человек – высшее творение природы. Но для того, чтобы наслаждаться её сокровищами, он должен, по крайней мере отвечать одному требованию: **быть здоровым.**”

Спорт, ребята, очень нужен.
Мы со спортом крепко дружим.
Спорт – помощник,
Спорт – здоровье,
Спорт – игра.
Физкульт- ура!

Плавание

настольный

теннис

футбол

бокс

баскетбол

каратэ

Здоровье – это клад,
Здоровье – это сила.
Спортом занимайся
И будешь ты красивым!

Побольше спортом занимайся
И водичкой обливайся!
И забудем мы тогда,
Кто такие доктора!

ДКАЗАРЯ ЛКАЗАКА

ЕНГИАГИ ЛКАПРОГУ

Клюшка

стрела

Ракетка

палки

Лук

волан

Лыжи

шайба

Мяч

корзина

Ружье

мишень