



[Signature]

Директор В.В. Зинченко

МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ

на 04.12.2024

Структурное подразделение: Школа-интернат
Категория довольствующихся: 1-4 кл.
Диетический режим:

Наименование блюда	Выход готового блюда	
	Количество	Единица измерения
Завтрак 713 ккал.	585	
Бутерброд с маслом и сыром 285 ккал.	0,115	кг
Кофейный напиток с сахаром 45 ккал.	0,2	л
Отварное яйцо 63 ккал.	40	г
Пудинг творожный запеченный 232 ккал.	0,2	кг
Соус молочный сладкий 88 ккал.	0,03	кг
Второй завтрак 336 ккал.	467	
Бананы 256 ккал.	0,267	кг
Компот из смеси сухофруктов 80 ккал.	0,2	л
Обед 800 ккал.	830	
Винегрет из овощей 53 ккал.	0,06	кг
Запеканка из печени с рисом 325 ккал.	0,24	кг
Компот из яблок 80 ккал.	0,2	г
Суп с макаронными изделиями и картофелем на м/к/б 154 ккал.	0,25	л
Хлеб 188 ккал.	0,08	кг
Ужин 685 ккал.	540	
Азу 156 ккал.	0,09	кг
Бутерброд с маслом 265 ккал.	0,1	кг
Каша гречневая рассыпчатая 189 ккал.	0,15	кг
Чай с молоком 75 ккал.	0,2	л
Второй ужин 206 ккал.	225	
Молоко кипяченое 108 ккал.	0,2	л
Печенье сахарное 98 ккал.	0,025	кг

Итого: 2740 ккал./2647 ккал.

Медсестра *[Signature]* Е.П. Кальченко
ш.Повар Т.В. Рябуха