

Утверждаю

Директор В.В. Зинченко



МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ

на 29.11.2023

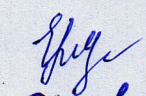
Структурное подразделение: Школа-интернат

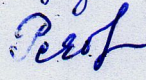
Категория довольствующихся: Дети прож. 11л

Диетический режим: .

Наименование блюда	Выход готового блюда	
	Количество	Единица измерения
Завтрак	671 ккал.	605
Бутерброд с маслом и сыром	285 ккал.	0,095 кг
Жидкая каша с манной крупой	246 ккал.	0,25 л
Кофейный напиток на молоке	78 ккал.	0,2 л
Отварное яйцо	62 ккал.	60 г
Второй завтрак	141 ккал.	330
Напиток с витаминами "Витошка"	80 ккал.	0,2 л
Яблоко свежее	61 ккал.	0,13 кг
Обед	910 ккал.	860
Запеканка из пёчени с рисом	274 ккал.	0,18 кг
Кисель из яблок	140 ккал.	0,2 л
Рагу из овощей	125 ккал.	0,15 кг
Суп картофельный с бобовыми на м/к/б	183 ккал.	0,25 л
Хлеб	188 ккал.	0,08 кг
Ужин	671 ккал.	585
Бутерброд с маслом	242 ккал.	0,085 кг
Гречневая каша	213 ккал.	0,15 кг
Консерв кукуруза	40 ккал.	0,06 кг
Птица в соусе с томатом	131 ккал.	0,09 кг
Чай с сахаром	45 ккал.	0,2 л
Второй ужин	154 ккал.	280
Ряженка	154 ккал.	0,28 л

Итого: 2547 ккал./2660 г.

Медсестра  Е.П. Кальченко

ш.Повар  Т.В. Рябуха