

Утверждаю \_\_\_\_\_ Директор В.В. Зинченко



**МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ**

на 29.02.2024


Структурное подразделение: Школа-интернат

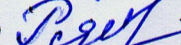
Категория довольствующихся: 1-4 кл.

Диетический режим: \_\_\_\_\_

Наименование блюда	Выход готового блюда	
	Количество	Единица измерения
<b>Завтрак</b>	<b>575 ккал.</b>	
Бутерброд с маслом и сыром	262 ккал.	0,095 кг
Кофейный напиток с молоком	75 ккал.	0,2 л
Молочная жидкая каша с геркулесовой крупой	238 ккал.	0,25 л
<b>Второй завтрак</b>	<b>148 ккал.</b>	
Сок	92 ккал.	0,2 л
Яблоко свежее	56 ккал.	0,12 кг
<b>Обед</b>	<b>794 ккал.</b>	
Борщ с капустой и картофелем на к/б 7л	157 ккал.	0,25 л
Компот из яблок	80 ккал.	0,2 л
Плов	304 ккал.	0,24 кг
Салат из квашеной капусты с луком	65 ккал.	0,06 кг
Хлеб	188 ккал.	0,08 кг
<b>Ужин</b>	<b>559 ккал.</b>	
Бутерброд с маслом	242 ккал.	0,085 кг
Сладкая гречневая каша	265 ккал.	0,18 кг
Чай с сахаром	52 ккал.	0,2 л
<b>Второй ужин</b>	<b>293 ккал.</b>	
Ватрушка с повидлом	189 ккал.	0,06 кг
Молоко кипяченое	104 ккал.	0,2 л

Итого: 2369 ккал./2420 г.

Медсестра  Е.П. Кальченко

ш.Повар  Т.В. Рябуха