

Утверждаю

Директор В.В. Зинченко



МЕНЮ ПЕРЕЧЕНЬ

на 29.01.2024


Структурное подразделение: Школа-интернат

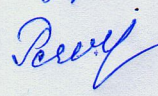
Категория довольствующихся: 1-4 кл.

Диетический режим:

Наименование блюда	Выход готового блюда	
	Количество	Единица измерения
Завтрак	605 ккал.	545
Бутерброд с маслом и сыром	285 ккал.	0,095 кг
Жидкая каша с пшеничной крупой	233 ккал.	0,25 л
Кофейный напиток на молоке	87 ккал.	0,2 л
Второй завтрак	181 ккал.	380
Сок	96 ккал.	0,2 л
Яблоко свежее	85 ккал.	0,18 кг
Обед	783 ккал.	830
Кисель из яблок	120 ккал.	0,2 л
Пюре картофельное	135 ккал.	0,15 кг
Рыба тушеная в томате с овощами	105 ккал.	0,09 кг
Свекла тушеная	52 ккал.	0,06 кг
Суп картофельный на м/к/б с бобовыми	183 ккал.	0,25 л
Хлеб	188 ккал.	0,08 кг
Ужин	713 ккал.	615
Бутерброд с маслом	242 ккал.	0,085 кг
Котлеты из говядины с овощами	198 ккал.	0,09 кг
Рагу из овощей	221 ккал.	0,24 кг
Чай с сахаром	52 ккал.	0,2 л
Второй ужин	205 ккал.	225
Печенье сахарное	95 ккал.	0,025 кг
Ряженка	110 ккал.	0,2 л

Итого: 2487 ккал./ 2595 г.

Медсестра  Е.П. Кальченко

ш.Повар  Т.В. Рябуха