

Утверждаю

Директор В.В. Зинченко



МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ

на 28.12.2023

Структурное подразделение: Школа-интернат

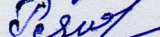
Категория довольствующихся: 1-4 кл.

Диетический режим: _____

Наименование блюда	Выход готового блюда	
	Количество	Единица измерения
Завтрак	669 ккал.	
Бутерброд с маслом и сыром	265 ккал.	0,095 кг
Запеканка из макарон с творогом со сгущ молоком	254 ккал.	0,18 кг
Отварное яйцо	63 ккал.	60 г
Чай с молоком	87 ккал.	0,2 л
Второй завтрак	200 ккал.	430
Апельсины	120 ккал.	0,23 кг
Напиток с витаминами "Витошка"	80 ккал.	0,2 л
Обед	744 ккал.	830
Борщ с капустой и картофелем на к/б со сметаной	7л 158 ккал.	0,25 л
Икра свекольная	52 ккал.	0,06 кг
Компот из яблок	80 ккал.	0,2 л
Пюре картофельное	135 ккал.	0,15 кг
Тефтели рыбные	131 ккал.	0,09 кг
Хлеб	188 ккал.	0,08 кг
Ужин	658 ккал.	465
Бутерброд с маслом	245 ккал.	0,085 кг
Какао с молоком	120 ккал.	0,2 л
Сладкая гречневая каша	293 ккал.	0,18 кг
Второй ужин	125 ккал.	250
Молоко кипяченое	125 ккал.	0,25 л

Итого: 2396 ккал/ 2550 г.

Медсестра  Е.П. Кальченко

Ш.повар  Т.В. Рябуха