

Утверждаю _____ Директор В.В. Зинченко



МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ

на 28.11.2023

Структурное подразделение: Школа-интернат

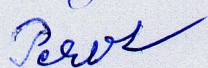
Категория довольствующихся: 1-4 кл.

Диетический режим: _____

Наименование блюда	Выход готового блюда	
	Количество	Единица измерения
Завтрак	637 ккал.	
Бутерброд с маслом и сыром	260 ккал.	0,095 кг
Какао на молоке	120 ккал.	0,2 л
Каша рассыпчат с сухофруктами	257 ккал.	0,18 кг
Второй завтрак	162 ккал.	
Сок	96 ккал.	0,2 л
Яблоко свежее	66 ккал.	0,14 кг
Обед	913 ккал.	
Борщ на кур бульоне со сметаной 7 л	156 ккал.	0,25 л
Каша рассыпчатая пшеничная с маслом сл	239 ккал.	0,15 кг
Компот из яблок	80 ккал.	0,2 л
Котлеты из говядины с овощами	198 ккал.	0,09 кг
Салат из моркови с зеленым горошком	52 ккал.	0,06 кг
Хлеб	188 ккал.	0,08 кг
Ужин	586 ккал.	
Бутерброд с маслом	242 ккал.	0,085 кг
икра кабачковая	28 ккал.	0,06 кг
Котлеты рыбные любительские	113 ккал.	0,06 кг
Пюре картофельное	135 ккал.	0,15 кг
Чай с молоком	68 ккал.	0,2 л
Второй ужин	287 ккал.	
Булочка с изюмом	188 ккал.	0,09 кг
Ряженка	99 ккал.	0,25 л

Итого: 2585 ккал./2570 г.

Медсестра  Е.П. кальченко

ш.Повар  Т.В. Рябуха