

Утверждаю _____ Директор В.В. Зинченко



МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ

на 28.05.2024

Структурное подразделение: Школа-интернат

Категория довольствующихся: Дети прож. 12-18л

Диетический режим: _____

Наименование блюда	Выход готового блюда	
	Количество	Единица измерения
Завтрак 709 ккал.	570	
Бутерброд с маслом и сыром 315 ккал.	0,115	кг
Зеленый горошек консервированный 34 ккал.	0,09	кг
Омлет натуральный 315 ккал.	0,165	кг
Чай с сахаром 45 ккал.	0,2	л
Второй завтрак 174 ккал.	400	
Напиток с витаминами "Витошка" 80 ккал.	0,2	л
Яблоко свежее 94 ккал.	0,2	кг
Обед 958 ккал.	990	
Борщ с капустой и картофелем на м/к/б со сметаной 188 ккал.	0,3	л
Компот из сухофруктов 80 ккал.	0,2	л
Плов из мяса курицы 325 ккал.	0,25	кг
Томаты свежие 35 ккал.	0,1	кг
Хлеб 330 ккал.	0,14	кг
Ужин 689 ккал.	580	
Бутерброд с маслом 285 ккал.	0,1	кг
Жаркое по домашнему 325 ккал.	0,25	кг
Кофейный напиток с молоком 69 ккал.	0,2	л
Огурец свежий в нарезке 10 ккал.	0,03	кг
Второй ужин 311 ккал.	260	
Булочка российская 185 ккал.	0,06	кг
Какао с молоком сгущенным 126 ккал.	0,2	кг

Итого: 2841 ккал./2800 гр.

Медсестра  Е.П. Кальченко

ш.Повар  Т.В. Рябуха