

Утверждаю _____ Директор В.В. Зинченко



на 28.02.2024

МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ

Структурное подразделение: Школа-интернат


Категория довольствующихся: 1-4 кл.

Диетический режим: _____

Наименование блюда	Выход готового блюда	
	Количество	Единица измерения
Завтрак	544 ккал.	
Бутерброд с маслом и сыром	262 ккал.	0,095 кг
Запеканка из творога со сгущ молоком	225 ккал.	0,18 кг
Кофейный напиток с сахаром	57 ккал.	0,2 л
Второй завтрак	167 ккал.	
Сок	96 ккал.	0,2 л
Яблоко свежее	71 ккал.	0,15 кг
Обед	816 ккал.	
Икра свекольная	47 ккал.	0,06 кг
Картофельное пюре	135 ккал.	0,15 кг
Кисель из яблок	120 ккал.	0,2 л
Сельдь с луком	176 ккал.	0,09 кг
Суп картофельный с гречневой крупой на м/к/б	150 ккал.	0,25 л
Хлеб	188 ккал.	0,08 кг
Ужин	611 ккал.	
Азу 7л	266 ккал.	0,24 кг
Бутерброд с маслом	242 ккал.	0,085 кг
Капуста тушеная	51 ккал.	0,06 кг
Чай с сахаром	52 ккал.	0,2 л
Второй ужин	267 ккал.	
Булочка российская	157 ккал.	0,06 кг
Ряженка	110 ккал.	0,2 л

Итого: 2405 ккал/2500 г .

Мдсестра  Е.П. Кальченко

ш.Повар  Т.В. Рябуха