

Итверисдаю



Директор В.В. Зинченко

**МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ**  
ДОКУМЕНТОВ

на

27.11.2023

Структурное подразделение: Школа-интернат

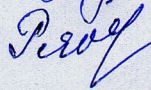
Категория довольствующихся: 1-4 кл.

Диетический режим:

Наименование блюда	Выход готового блюда	
	Количество	Единица измерения
<b>Завтрак</b>	<b>601 ккал.</b>	475
Бутерброд с маслом и сыром	260 ккал.	0,095 кг
Запеканка из макарон с творогом со с/ молоком	254 ккал.	0,18 кг
Кофейный напиток на молоке	87 ккал.	0,2 л
<b>Второй завтрак</b>	<b>157 ккал.</b>	330
Сок	96 ккал.	0,2 л
Яблоко свежее	61 ккал.	0,13 кг
<b>Обед</b>	<b>801 ккал.</b>	810
Винегрет овощной	73 ккал.	0,1 кг
Голубцы ленивые	306 ккал.	0,18 кг
Компот из сухофруктов	80 ккал.	0,2 л
Суп картофельный с бобовыми на м/к/б	154 ккал.	0,25 л
Хлеб	188 ккал.	0,08 кг
<b>Ужин</b>	<b>649 ккал.</b>	510
Бутерброд с маслом	242 ккал.	0,085 кг
Зеленый горошек консервированный	34 ккал.	0,06 кг
Омлет натуральный	318 ккал.	0,165 кг
Чай с сахаром	55 ккал.	0,2 л
<b>Второй ужин</b>	<b>154 ккал.</b>	280
Варенец	154 ккал.	0,28 л

Итого: 2362 ккал./2405 г.

Медсестра  Е.П. Кальченко

ш.Повар  Т.В. Рябуха