

Утверждаю _____ Директор В.В. Зинченко



МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ

на 27.05.2024

Структурное подразделение: Школа-интернат
Категория довольствующихся: 1-4 кл.
Диетический режим: _____

Наименование блюда	Выход готового блюда	
	Количество	Единица измерения
Завтрак 567 ккал.	545	
Бутерброд с маслом и сыром 260 ккал.	0,095	кг
Жидкая каша с пшеничной крупой 238 ккал.	0,25	л
Кофейный напиток на молоке 69 ккал.	0,2	л
Второй завтрак 214 ккал.	450	
Сок 96 ккал.	0,2	л
Яблоко свежее 118 ккал.	0,25	кг
Обед 769 ккал.	870	
Кисель из яблок 120 ккал.	0,2	л
Огурец свежий в нарезке 18 ккал.	0,1	кг
Пюре картофельное 135 ккал.	0,15	кг
Рыба тушеная в томате с овощами 125 ккал.	0,09	кг
Суп картофельный на м/к/б с бобовыми 183 ккал.	0,25	л
Хлеб 188 ккал.	0,08	кг
Ужин 630 ккал.	585	
Бутерброд с маслом 242 ккал.	0,085	кг
Котлеты из говядины с овощами 189 ккал.	0,09	кг
Рагу из овощей 145 ккал.	0,21	кг
Чай с сахаром 54 ккал.	0,2	л
Второй ужин 110 ккал.	200	
Ряженка 110 ккал.	0,2	л

Итого: 2290 ккал./2650 г.

Медсестра  Е.П. Кальченко

ш.Повар  Т.В. Рябуха