

Утверждаю

Директор В.В. Зинченко



МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ

на 27.02.2024

Структурное подразделение: Школа-интернат

Категория довольствующихся: 1-4 кл.

Диетический режим: _____

Наименование блюда		Выход готового блюда	
		Количество	Единица измерения
Завтрак	608 ккал.	605	
Бутерброд с маслом и сыром	264 ккал.	0,095	кг
Молочный суп с крупой манной	229 ккал.	0,25	л
Отварное яйцо	63 ккал.	60	г
Чай с лимоном	52 ккал.	0,2	л
Второй завтрак	163 ккал.	350	
Сок	92 ккал.	0,2	л
Яблоко свежее	71 ккал.	0,15	кг
Обед	841 ккал.	830	
Борщ с капустой и картофелем на к/б со сметаной	157 ккал.	0,25	л
Компот из яблок	80 ккал.	0,2	л
Оладьи из печени по-кунцевски	156 ккал	0,09	кг
Отварная вермишель с маслом сл	213 ккал.	0,15	кг
Салат из моркови с зеленым горошком	47 ккал.	0,06	кг
Хлеб	188 ккал.	0,08	кг
Ужин	721 ккал.	585	
Бутерброд с маслом	242 ккал.	0,085	кг
Каша рассыпчатая пшеничная с маслом сл	229 ккал.	0,15	кг
Кофейный напиток с молоком	92 ккал.	0,2	л
Мясо курицы отварное	122 ккал.	0,09	кг
Салат из квашеной капусты с луком	36 ккал.	0,06	кг
Второй ужин	110 ккал.	200	
Ряженка	110 ккал.	0,2	л

Итого: 2443 ккал/2570 г.

Медсестра  Е.П. Кальченко

ш.Повар  Т.В. Рябуха