

Утверждаю _____ Директор В.В. Зинченко



МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ

на 26.04.2024

Структурное подразделение: Школа-интернат

Категория довольствующихся: 1-4 кл.

Диетический режим:

Наименование блюда	Выход готового блюда	
	Количество	Единица измерения
Завтрак	564 ккал.	
Бутерброд с маслом и сыром	260 ккал.	0,095 кг
Кофейный напиток с молоком	69 ккал.	0,2 л
Молочный суп с гречневой крупой	235 ккал.	0,25 л
Второй завтрак	181 ккал.	
Сок	96 ккал.	0,2 л
Яблоко свежее	85 ккал.	0,18 кг
Обед	845 ккал.	
Азу 7 л	275 ккал.	0,24 кг
Капуста тушеная	45 ккал.	0,06 кг
Суп картофельный на м/к/б с макар изделиями	150 ккал.	0,25 л
Хлеб	330 ккал.	0,08 кг
Чай с сахаром	45 ккал.	0,2 л
Ужин	592 ккал.	
Бутерброд с маслом	242 ккал.	0,085 кг
Запеканка рисовая с творогом со сметаной и молоком	285 ккал.	0,2 кг
Чай с молоком	65 ккал.	0,2 л
Второй ужин	297 ккал.	
Булочка российская	189 ккал.	0,06 кг
Молоко кипяченое	108 ккал.	0,2 л

Итого: 2461 ккал./2500 г.

Медсестра  Е.П. Кальченко

ш.Повар  Т.В. Рябуха