

Утверждаю _____ Директор В.В. Зинченко



МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ

на 26.02.2024

Структурное подразделение: Школа-интернат

Категория довольствующихся: 1-4 кл.

Диетический режим: _____

Наименование блюда	Выход готового блюда	
	Количество	Единица измерения
Второй завтрак 181 ккал.	380	
Сок 96 ккал.	0,2	л
Яблоко свежее 85 ккал.	0,18	кг
Обед 808 ккал.	840	
Кисель из яблок 120 ккал.	0,2	л
Пюре картофельное 135 ккал.	0,15	кг
Рыба тушеная в томате с овощами 135 ккал.	0,1	кг
Свекла тушеная 47 ккал.	0,06	кг
Суп картофельный на м/к/б с бобовыми 183 ккал.	0,25	л
Хлеб 188 ккал.	0,08	кг
Ужин 566 ккал.	535	
Бутерброд с маслом 242 ккал.	0,085	кг
Рагу из овощей и мяса 272 ккал.	0,25	кг
Чай с сахаром 52 ккал.	0,2	л
Второй ужин 204 ккал.	225	
Зефир в шоколаде 100 ккал.	0,025	кг
Молоко кипяченое 104 ккал.	0,2	л

Итого: 1759 ккал/1980 г.

Медсестра  Е.П. Кальченко

ш.Повар  Т.В. Рябуха