

Утверждаю

Директор В.В. Зинченко



МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ

на 26.01.2024

Структурное подразделение: Школа-интернат

Категория довольствующихся: 1-4 кл.

Диетический режим: _____

Наименование блюда	Выход готового блюда	
	Количество	Единица измерения
Завтрак	554 ккал.	
Бутерброд с маслом и сыром	246 ккал.	0,095 кг
Кофейный напиток на молоке	94 ккал.	0,2 л
Молочный суп с манной крупой	214 ккал.	0,25 л
Второй завтрак	190 ккал.	400
Сок	96 ккал.	0,2 л
Яблоко свежее	94 ккал.	0,2 кг
Обед	704 ккал.	830
Бигус	255 ккал.	0,24 кг
Компот из яблок	80 ккал.	0,2 л
Кукуруза консервированная	27 ккал.	0,06 кг
Суп картофельный с мясными фрикадельками 7л	154 ккал.	0,25 л
Хлеб	188 ккал.	0,08 кг
Ужин	620 ккал.	585
Бутерброд с маслом	224 ккал.	0,085 кг
Мясо курицы отварное	122 ккал.	0,09 кг
Огурец соленый	10 ккал.	0,06 кг
Отварная вермишель с маслом сл	212 ккал.	0,15 кг
Чай с сахаром	52 ккал.	0,2 л
Второй ужин	198 ккал.	225
Молоко кипяченое	110 ккал.	0,2 л
Печенье сахарное	88 ккал.	0,025 кг

Итого: 2266/2585 г.

Медсестра  Е.П. Кальченко

ш.Повар  Т.В. Рябуха