

Утверждаю _____ Директор В.В. Зинченко



МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ

на 25.04.2024

Структурное подразделение: Школа-интернат

Категория довольствующихся: Дети прож. 12-18л

Диетический режим: _____

| Наименование блюда | | Выход готового блюда | |
|---|------------------|----------------------|-------------------|
| | | Количество | Единица измерения |
| Завтрак | 694 ккал. | 565 | |
| Бутерброд с маслом и сыром | 315 ккал. | 0,115 | кг |
| Кофейный напиток с сахаром | 54 ккал. | 0,2 | л |
| Пудинг из творога со сгущ. молоком | 325 ккал. | 0,25 | кг |
| Второй завтрак | 448 ккал. | 467 | |
| Бананы | 208 ккал. | 0,225 | кг |
| Сок | 240 ккал. | 0,25 | л |
| Обед | 989 ккал. | 990 | |
| Борщ с капустой и картофелем на к/б 12л | 216 ккал. | 0,3 | л |
| Икра свекольная | 78 ккал. | 0,1 | кг |
| Компот из сухофруктов | 80 ккал. | 0,2 | л |
| Пюре картофельное | 135 ккал. | 0,15 | кг |
| Хлеб | 330 ккал. | 0,14 | кг |
| Шницель рыбный натуральный | 150 ккал. | 0,1 | кг |
| Ужин | 676 ккал. | 500 | |
| Бутерброд с маслом | 285 ккал. | 0,1 | кг |
| Какао на молоке | 97 ккал. | 0,2 | л |
| Каша пшеничная рассыпчатая с сахаром | 294 ккал. | 0,2 | кг |
| Второй ужин | 276 ккал. | 230 | |
| Печенье сахарное | 119 ккал. | 0,03 | кг |
| Ряженка | 157 ккал. | 0,286 | л |

Итого: 3038 ккал./2752 г.

Медсестра  Е.П. Кальченко

ш.Повар  Т.В. Рябуха