

Утверждаю \_\_\_\_\_ Директор В.В. Зинченко



### МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ

на 25.01.2024

Структурное подразделение: Школа-интернат

Категория довольствующихся: 1-4 кл.

Диетический режим: \_\_\_\_\_

Наименование блюда	Выход готового блюда	
	Количество	Единица измерения
<b>Завтрак</b>	<b>601 ккал.</b>	535
Бутерброд с маслом и сыром	242 ккал.	0,095 кг
Запеканка из творога со сгущ молоком	244 ккал.	0,18 кг
Кофейный напиток с сахаром	52 ккал.	0,2 л
Отварное яйцо	63 ккал.	60 г
<b>Второй завтрак</b>	<b>186 ккал.</b>	400
Сок	92 ккал.	0,2 л
Яблоко свежее	94 ккал.	0,2 кг
<b>Обед</b>	<b>776 ккал.</b>	830
Борщ с капустой и картофелем на к/б со сметаной 7л	150 ккал.	0,25 л
Икра свекольная	47 ккал.	0,06 кг
Компот из сухофруктов	80 ккал.	0,2 л
Пюре картофельное	135 ккал.	0,15 кг
Сельдь с луком	176 ккал.	0,09 кг
Хлеб	188 ккал.	0,08 кг
<b>Ужин</b>	<b>585 ккал.</b>	680
Бутерброд с маслом	224 ккал.	0,085 кг
Плов	321 ккал.	0,24 кг
Салат из свеклы и моркови	52 ккал.	0,06 кг
Чай с сахаром	52 ккал.	0,2 л
<b>Второй ужин</b>	<b>188 ккал.</b>	210
Печенье сахарное	88 ккал.	0,025 кг
Ряженка	100 ккал.	0,185 л

Итого: 2336 ккал./2655 г.

Медсестра  Е.П. Кальченко

ш.Повар  Т.В. Рябуха