

Утверждаю _____ Директор В.В. Зинченко



МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ

на 24.11.2023

Структурное подразделение: Школа-интернат

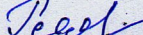
Категория довольствующихся: 1-4 кл.

Диетический режим: _____

Наименование блюда	Выход готового блюда	
	Количество	Единица измерения
Завтрак 636 ккал.	475	
Бутерброд с маслом и сыром 260 ккал.	0,095	кг
Запеканка рисовая с творогом со сгущ. молоком 256 ккал.	0,18	кг
Какао с молоком 120 ккал.	0,2	л
Второй завтрак 286 ккал.	288	
Зефир белорозовый "Ванильный" 171 ккал.	0,038	кг
Сок 115 ккал.	0,25	л
Обед 704 ккал.	830	
Картофельное пюре 135 ккал.	0,15	кг
Консерв кукуруза 29 ккал.	0,06	кг
Напиток лимонный 80 ккал.	0,2	л
Рыба тушеная в томате с овощами 122 ккал.	0,09	кг
Суп картофельный на м/к/б с макар. изделиями 150 ккал.	0,25	л
Хлеб 188 ккал.	0,08	кг
Ужин 608 ккал.	585	
Бутерброд с маслом 242 ккал.	0,085	кг
Рагу из овощей и мяса 293 ккал.	0,24	кг
Томаты соленые 15 ккал.	0,06	кг
Чай с молоком 58 ккал.	0,2	л
Второй ужин 146 ккал.	280	
Варенец 146 ккал.	0,28	л

Итого: 2380 ккал./2458 г.

Медсестра  Е.П. Кальченко

ш.Повар  Т.В. Рябуха