

Утверждаю

Директор В.В. Зинченко



на 24.05.2024

Структурное подразделение: Школа-интернат  
 Категория довольствующихся: 1-4 кл.  
 Диетический режим: \_\_\_\_\_

Наименование блюда		Выход готового блюда	
		Количество	Единица измерения
<b>Завтрак</b>	<b>634 ккал.</b>	535	
Бутерброд с маслом и сыром	260 ккал.	0,115	кг
Кофейный напиток с молоком	69 ккал.	0,2	л
Лапшевник с творогом со сгущ. молоком	305 ккал.	0,22	кг
<b>Второй завтрак</b>	<b>148 ккал.</b>	320	
Сок	92 ккал.	0,2	л
Яблоко свежее	56 ккал.	0,12	кг
<b>Обед</b>	<b>704 ккал.</b>	870	
Рагу из мяса курицы	275 ккал.	0,24	кг
Суп картофельный на м/к/б с рисовой крупой 7л	154 ккал.	0,25	л
Томаты свежие	35 ккал.	0,1	кг
Хлеб	188 ккал.	0,08	кг
Чай с сахаром	52 ккал.	0,2	л
<b>Ужин</b>	<b>595 ккал.</b>	505	
Бутерброд с маслом	242 ккал.	0,085	кг
Рагу из овощей и мяса	285 ккал.	0,22	кг
Чай с молоком	68 ккал.	0,2	л
<b>Второй ужин</b>	<b>108 ккал.</b>	200	
Молоко кипяченое	108 ккал.	0,2	л

Итого: 2189 ккал./2430 г.

Медсестра  Е.П. Кальченко

ш.Повар  Т.В. Рябуха