

Утверждаю

Директор В.В. Зинченко



на 24.05.2024

Структурное подразделение: Школа-интернат

Категория довольствующихся: 1-4 кл.

Диетический режим:

| Наименование блюда | Выход готового блюда | |
|---|----------------------|-------------------|
| | Количество | Единица измерения |
| Завтрак | 634 ккал. | 535 |
| Бутерброд с маслом и сыром | 260 ккал. | 0,115 кг |
| Кофейный напиток с молоком | 69 ккал. | 0,2 л |
| Лапшевник с творогом со сгущ. молоком | 305 ккал. | 0,22 кг |
| Второй завтрак | 148 ккал. | 320 |
| Сок | 92 ккал. | 0,2 л |
| Яблоко свежее | 56 ккал. | 0,12 кг |
| Обед | 704 ккал. | 870 |
| Рагу из мяса курицы | 275 ккал. | 0,24 кг |
| Суп картофельный на м/к/б с рисовой крупой 7л | 154 ккал. | 0,25 л |
| Томаты свежие | 35 ккал. | 0,1 кг |
| Хлеб | 188 ккал. | 0,08 кг |
| Чай с сахаром | 52 ккал. | 0,2 л |
| Ужин | 595 ккал. | 505 |
| Бутерброд с маслом | 242 ккал. | 0,085 кг |
| Рагу из овощей и мяса | 285 ккал. | 0,22 кг |
| Чай с молоком | 68 ккал. | 0,2 л |
| Второй ужин | 108 ккал. | 200 |
| Молоко кипяченое | 108 ккал. | 0,2 л |

Итого: 2189 ккал./2430 г.

Медсестра  Е.П. Кальченко

ш.Повар  Т.В. Рябуха