

Утверждаю

Директор В.В. Зинченко



МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ

на 24.04.2024

Структурное подразделение: Школа-интернат

Категория довольствующихся: 1-4 кл.

Диетический режим:

Наименование блюда		Выход готового блюда	
		Количество	Единица измерения
Завтрак	615 ккал.	605	
Бутерброд с маслом и сыром	260 ккал.	0,095	кг
Жидкая каша с овсяной крупой	238 ккал.	0,25	л
Кофейный напиток с сахаром	54 ккал.	0,2	л
Отварное яйцо	63 ккал.	60	г
Второй завтрак	306 ккал.	419	
Сок	96 ккал.	0,2	л
Бананы	210 ккал.	0,219	кг
Обед	832 ккал.	830	
Капуста тушеная	56 ккал.	0,06	кг
Кнессель из яблок	120 ккал.	0,2	л
Плов	285 ккал.	0,24	кг
Суп картофельный с бобовыми на м/к/б	183 ккал.	0,25	л
Хлеб	188 ккал.	0,08	кг
Ужин	546 ккал.	525	
Бутерброд с маслом	242 ккал.	0,085	кг
Пюре картофельное	135 ккал.	0,15	кг
Рыба тушеная в томате с овощами	115 ккал.	0,09	кг
Чай с сахаром	54 ккал.	0,2	л
Второй ужин	138 ккал.	250	
Ряженка	138 ккал.	0,25	л

Итого: 2437 ккал./2629 г.

Медсестра  Е.П. Кальченко

ш.Повар  Т.В. Рябуха