

Утверждаю

Директор В.В. Зинченко



МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ

на 24.01.2024

Структурное подразделение: Школа-интернат

Категория довольствующихся: 1-4 кл.

Диетический режим: _____

Наименование блюда		Выход готового блюда	
		Количество	Единица измерения
Завтрак	625 ккал.	605	
Бутерброд с маслом и сыром	246 ккал.	0,095	кг
Жидкая каша с овсяной крупой	229 ккал.	0,25	л
Кофейный напиток на молоке	87 ккал.	0,2	л
Отварное яйцо	63 ккал.	60	г
Второй завтрак	141 ккал	330	
Сок	80 ккал.	0,2	л
Яблоко свежее	61 ккал.	0,13	кг
Обед	843 ккал.	830	
Компот из сухофруктов	80 ккал.	0,2	л
Рагу из овощей	195 ккал.	0,24	кг
Суп картофельный с бобовыми на м/к/б	183 ккал.	0,25	л
Тефтели из говядины с рисом	197 ккал	0,09	кг
Хлеб	188 ккал.	80	кг
Ужин	729 ккал.	525	
Бутерброд с маслом	245 ккал.	0,085	кг
Гречневая каша	156 ккал.	0,15	кг
Птица в соусе с томатом	185 ккал.	0,09	кг
Чай с сахаром	52 ккал.	0,2	л
Второй ужин	203 ккал.	225	
Печенье сахарное	95 ккал.	0,025	кг
Ряженка	108 ккал.	0,2	л

Итого: 2541 ккал/2515 г.

Медсестра  Е.П. Кальченко

ш.Повар  Т.В. Рябуха