

Утверждаю \_\_\_\_\_ Директор В.В. Зинченко



## МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ

на 23.11.2023

Структурное подразделение: Школа-интернат

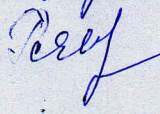
Категория довольствующихся: 1-4 кл.

Диетический режим: \_\_\_\_\_

Наименование блюда	Выход готового блюда	
	Количество	Единица измерения
<b>Завтрак</b> <b>556 ккал.</b>	545	
Бутерброд с маслом и сыром 260 ккал.	0,095	кг
Кофейный напиток с сахаром 58 ккал.	0,2	л
Молочная жидкая каша с манной крупой 238 ккал.	0,25	л
<b>Второй завтрак</b> <b>152 ккал.</b>	320	
Сок 96 ккал.	0,2	л
Яблоко свежее 56 ккал.	0,12	кг
<b>Обед</b> <b>960 ккал.</b>	830	
Борщ с капустой и картофелем на к/б со сметаной 7л 150 ккал.	0,25	л
Каша рассыпчатая пшеничная с маслом сл 229 ккал.	0,15	кг
Компот из яблок 180 ккал.	0,2	л
Котлеты из говядины с овощами 198 ккал.	0,09	кг
Огурец соленый 15 ккал.	0,06	кг
Хлеб 188 ккал.	0,08	кг
<b>Ужин</b> <b>667 ккал.</b>	585	
Бутерброд с маслом 242 ккал.	0,085	кг
Какао на молоке 120 ккал.	0,2	л
Капуста квашеная 19 ккал.	0,06	кг
Плов из мяса курицы 286 ккал.	0,24	кг
<b>Второй ужин</b> <b>138 ккал.</b>	250	
Ряженка 138 ккал	0,25	л

Итого: 2473 ккал/2530 г.

Медсестра  Е.П. Кальченко

ш.Повар  Т.В. Рябуха