

Утверждаю _____ Директор В.В. Зинченко



МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ

на 23.05.2024

Структурное подразделение: Школа-интернат

Категория довольствующихся: 1-4 кл.

Диетический режим: _____

Наименование блюда		Выход готового блюда	
		Количество	Единица измерения
Завтрак	600 ккал.	515	
Бутерброд с маслом и сыром	260 ккал.	0,095	кг
Кофейный напиток с сахаром	54 ккал.	0,2	л
Пудинг из творога со сгущ. молоком	286 ккал.	0,22	кг
Второй завтрак	141 ккал.	330	
Напиток с витаминами "Витошка"	80 ккал.	0,2	л
Яблоко свежее	61 ккал.	0,13	кг
Обед	923 ккал.	830	
Гречневая каша	238 ккал.	0,15	кг
Капуста тушеная	47 ккал.	0,06	кг
Компот из сухофруктов	80 ккал.	0,2	л
Котлеты из говядины с овощами	220 ккал.	0,09	кг
Суп картофельный на к/б с макар изделиями	150 ккал.	0,25	л
Хлеб	188 ккал.	0,08	кг
Ужин	748 ккал.	555	
Бутерброд с маслом	242 ккал.	0,085	кг
Гуляш	168 ккал.	0,09	кг
Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сл.	284 ккал.	0,18	кг
Чай с сахаром	54 ккал.	0,2	л
Второй ужин	351 ккал.	260	
Ватрушка с повидлом	216 ккал.	0,06	кг
Какао с молоком сгущенным	135 ккал.	0,2	кг

Итого: 2763 ккал./2490 г.

Медсестра  Е.П. Кальченко

ш.Повар  Т.В. Рябуха