

Утверждаю _____ Директор В.В. Зинченко



МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ

на 23.04.2024

Структурное подразделение: Школа-интернат

Категория довольствующихся: 1-4 кл.

Диетический режим: _____

Наименование блюда		Выход готового блюда	
		Количество	Единица измерения
Завтрак	554 ккал.	545	
Бутерброд с маслом и сыром	260 ккал.	0,095	кг
Кофейный напиток на молоке	65 ккал.	0,2	л
Молочный суп с манной крупой	229 ккал.	0,25	л
Второй завтрак	167 ккал.	350	
Сок	96 ккал.	0,2	л
Яблоко свежее	71 ккал.	0,15	кг
Обед	743 ккал.	790	
Борщ на к/б со сметаной 7л	157 ккал.	0,25	л
Запеканка из печени с рисом	271 ккал.	0,2	кг
Компот из яблок	80 ккал.	0,2	л
Салат из свеклы и моркови	47 ккал.	0,06	кг
Хлеб	188 ккал.	0,08	кг
Ужин	696 ккал.	525	
Бутерброд с маслом	242 ккал.	0,085	кг
Каша рассыпчатая с овощами	229 ккал.	0,15	кг
Птица в соусе с томатом	158 ккал.	0,09	кг
Чай с молоком	67 ккал.	0,2	л
Второй ужин	308 ккал.	295	
Булочка сдобная	198 ккал.	0,095	кг
Ряженка	110 ккал.	0,2	л

Итого: 2468 ккал./2505 г.

Медсестра  Е.П. Кальченко

ш.Повар  Т.В. Рябуха