

Утверждаю

Директор В.В. Зинченко



МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ

на 23.01.2024

Структурное подразделение: Школа-интернат

Категория довольствующихся: 1-4 кл.

Диетический режим:

Наименование блюда		Выход готового блюда	
		Количество	Единица измерения
Завтрак	590 ккал.	475	
Бутерброд с маслом и сыром	265 ккал.	0,095	кг
Какао на молоке	120 ккал.	0,2	л
Каша рассыпчат с сухофруктами	205 ккал.	0,18	кг
Второй завтрак	186 ккал.	400	
Сок	92 ккал.	0,2	л
Яблоко свежее	94 ккал.	0,2	кг
Обед	873 ккал.	830	
Борщ на кур бульоне со сметаной 7л	153 ккал.	0,25	л
Каша рассыпчатая пшеничная с маслом сл	176 ккал.	0,15	кг
Компот из сухофруктов	80 ккал.	0,2	л
Котлеты из говядины с овощами	229 ккал.	0,09	кг
Свекла тушеная	47 ккал.	0,06	кг
Хлеб	188 ккал.	0,08	кг
Ужин	617 ккал.	585	
Бутерброд с маслом	242 ккал.	0,085	кг
Котлеты рыбные любительские	112 ккал.	0,09	кг
Пюре картофельное	135 ккал.	0,15	кг
Салат из моркови с зеленым горошком	45 ккал.	0,06	кг
Чай с молоком	83 ккал.	0,2	л
Второй ужин	294 ккал.	260	
Булочка российская	186 ккал.	0,06	кг
Ряженка	108 ккал.	0,2	л

Итого: 2557 ккал./ 2550 г.

Меедсестра  Е.П. Кальченко

ш.Повар

Т.В. Рябуха