

Утверждаю

Директор В.В. Зинченко



МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ

на 22.12.2023

Структурное подразделение: Школа-интернат
 Категория довольствующихся: 1-4 кл.
 Диетический режим:

Наименование блюда	Выход готового блюда	
	Количество	Единица измерения
Завтрак	700 ккал.	580
Бутерброд с маслом и сыром	285 ккал.	0,1 кг
Запеканка рисовая с творогом со сметан соусом	295 ккал.	0,16/0,02 кг
Какао с молоком	120 ккал.	0,2 л
Второй завтрак	136 ккал.	320
Напиток с витаминами "Витошка"	80 ккал.	0,2 л
Яблоко свежее	56 ккал.	0,12 кг
Обед	716 ккал.	830
Капуста квашеная	13 ккал.	0,06 кг
Компот из сухофруктов	80 ккал.	0,2 л
Рагу из овощей и мяса	285 ккал.	0,24 кг
Суп картофельный на м/к/б с макар изделиями	150 ккал.	0,25 л
Хлеб	188 ккал.	0,08 кг
Ужин	652 ккал.	540
Бутерброд с маслом	275 ккал.	0,1 кг
Омлет	165 ккал.	0,11 кг
Рыба тушеная в томате с овощами	145 ккал.	0,1/0,03 кг
Чай с молоком	67 ккал.	0,2 л
Второй ужин	146 ккал.	280
Ряженка	146 ккал.	0,28 л

Итого: 2214 ккал./2550 г.

Медсестра  Е.П. Кальченко

ш.Повар  Т.В. Рябуха