

Утверждаю

Директор В.В. Зинченко



**МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ**

на 22.11.2023

Структурное подразделение: Школа-интернат

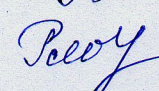
Категория довольствующихся: 1-4 кл.

Диетический режим: \_\_\_\_\_

Наименование блюда		Выход готового блюда	
		Количество	Единица измерения
<b>Завтрак</b>	<b>606 ккал.</b>	475	
Бутерброд с маслом и сыром	262 ккал.	0,095	кг
Кофейный напиток с сахаром	78 ккал.	0,2	л
Пудинг из творога со сгущ молоком	266 ккал.	0,18	кг
<b>Второй завтрак</b>	<b>162 ккал.</b>	340	
Сок	96 ккал.	0,2	л
Яблоко свежее	66 ккал.	0,14	кг
<b>Обед</b>	<b>872 ккал.</b>	830	
Икра свекольная	48 ккал.	0,06	кг
Картофельное пюре	135 ккал.	0,15	кг
Кисель из яблок	120 ккал.	0,2	л
Сельдь с луком	198 ккал.	0,09	кг
Суп картофельный с бобовыми на м/к/б	183 ккал.	0,25	л
Хлеб	188 ккал.	0,08	кг
<b>Ужин</b>	<b>780 ккал.</b>	585	
Бутерброд с маслом	242 ккал.	0,085	кг
Капуста тушеная	43 ккал.	0,06	кг
Котлеты из говядины с овощами	198 ккал.	0,09	кг
Отварная вермишель с маслом сл	229 ккал.	0,15	кг
Чай с молоком	68 ккал.	0,2	л
<b>Второй ужин</b>	<b>314 ккал.</b>	340	
Булочка российская	168 ккал.	0,06	кг
Варенец	146 ккал.	0,28	л

Итого: 2734 ккал./2570 г.

Мдсестра  Е.П. Кальченко

ш. Повар  Т.В. Рябуха