

Утверждаю \_\_\_\_\_ Директор В.В. Зинченко



**МЕНЮ-ЩЕЧЕЧЕНЬ**

на 22.05.2024

Структурное подразделение: Школа-интернат

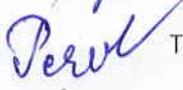
Категория довольствующихся: 1-4 кл.

Диетический режим: \_\_\_\_\_

Наименование блюда	Выход готового блюда	
	Количество	Единица измерения
<b>Завтрак</b>	<b>662 ккал.</b>	
Бутерброд с маслом и сыром	260 ккал.	0,095 кг
Жидкая каша с гречневой крупой	285 ккал.	0,25 л
Кофейный напиток с сахаром	54 ккал.	0,2 л
Отварное яйцо	63 ккал.	60 г
<b>Второй завтрак</b>	<b>163 ккал.</b>	
Яблоко свежее	71 ккал.	0,15 кг
Сок	92 ккал.	0,2 л
<b>Обед</b>	<b>806 ккал.</b>	
Кисель из яблок	120 ккал.	0,2 л
Огурец свежий в нарезке	10 ккал.	0,06 кг
Плов	305 ккал.	0,25 кг
Суп картофельный с бобовыми на м/к/б	183 ккал.	0,25 л
Хлеб	188 ккал.	0,08 кг
<b>Ужин</b>	<b>549 ккал.</b>	
Бутерброд с маслом	242 ккал.	0,085 кг
Пюре картофельное	135 ккал.	0,15 кг
Рыба тушеная в томате с овощами	125 ккал.	0,1 кг
Чай с сахаром	47 ккал.	0,2 л
<b>Второй ужин</b>	<b>138 ккал.</b>	
Ряженка	138 ккал.	0,25 л

Итого: 2318 ккал./2580 г.

Медсестра  Е.П. Кальченко

ш.Повар  Т.В. Рябуха