

Утверждаю

Директор В.В. Зинченко



МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ

на 22.04.2024

Структурное подразделение: Школа-интернат

Категория довольствующихся: 1-4 кл.

Диетический режим: _____

Наименование блюда	Выход готового блюда	
	Количество	Единица измерения
Завтрак 589 ккал.	495	
Бутерброд с маслом и сыром 260 ккал.	0,095	кг
Кофейный напиток с сахаром 54 ккал.	0,2	л
Пудинг из творога со сгущ. молоком 275 ккал.	0,2	кг
Второй завтрак 167 ккал.	350	
Сок 96 ккал.	0,2	л
Яблоко свежее 71 ккал.	0,15	кг
Обед 791 ккал.	830	
Икра свекольная 52 ккал.	0,06	кг
Компот из сухофруктов 80 ккал.	0,2	л
Котлеты рыбные любительские 156 ккал.	0,09	кг
шоре картофельное 135 ккал.	0,15	кг
Суп картофельный на овощном бульоне с рисовой крупой	0,25	л
Хлеб 188 ккал.	0,08	кг
Ужин 572 ккал.	475	
Бутерброд с маслом 242 ккал.	0,095	кг
Сладкая вермишель 278 ккал.	0,18	кг
Чай с молоком 52 ккал.	0,2	л
Второй ужин 108 ккал.	200	
Молоко кипяченое 108 ккал.	0,2	л

Итого: 2187 ккал./2350 г.

Медсестра  Е.П. Кальченко

ш.Повар  Т.В. Рябуха