

Утверждаю

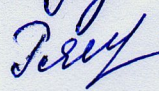
Директор В.В. Зинченко

**МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ**на 22.01.2024Структурное подразделение: Школа-интернатКатегория довольствующихся: 1-4 кл.

Диетический режим: _____

Наименование блюда		Выход готового блюда	
		Количество	Единица измерения
Завтрак	582 ккал.	475	
Бутерброд с маслом и сыром	265 ккал	0,095	кг
Запеканка из макарон с творогом со сгущ/молоком	225 ккал.	0,18	кг
Кофейный напиток на молоке	92 ккал.	0,2	л
Второй завтрак	136 ккал.	320	
Компот из сухофруктов	80 ккал.	0,2	л
Яблоко свежее	56 ккал.	0,12	кг
Обед	780 ккал.	830	
Винегрет овощной	51 ккал.	0,06	кг
Плов	306 ккал.	0,24	кг
Суп картофельный с бобовыми на м/к/б	183 ккал.	0,25	л
Хлеб	188 ккал.	0,08	кг
Чай с сахаром	52 ккал.	0,2	л
Ужин	593 ккал.	510	
Бутерброд с маслом	242 ккал.	0,085	кг
Икра кабачковая	52 ккал.	0,06	кг
Омлет натуральный	212 ккал.	0,11	кг
Чай с молоком	87 ккал.	0,2	л
Второй ужин	198 ккал.	225	
Печенье сахарное	88 ккал.	0,025	кг
Ряженка	110 ккал.	0,2	л

Итого: 2289 ккал./2360

Медсестра  Е.П. КальченкоШ.Повар  Т.В. Рябуха