

Утверждаю

Директор В.В. Зинченко



**МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ**

на 21.12.2023

Структурное подразделение: Школа-интернат

Категория довольствующихся: 1-4 кл.

Диетический режим: \_\_\_\_\_

Наименование блюда		Выход готового блюда	
		Количество	Единица измерения
<b>Завтрак</b>	<b>753 ккал.</b>	610	
Бутерброд с маслом и сыром	275 ккал.	0,1	кг
Какао с молоком	120 ккал.	0,2	л
Молочная жидкая каша с пшеничной крупой	295 ккал.	0,25	л
Отварное яйцо	63 ккал.	60	г
<b>Второй завтрак</b>	<b>136 ккал.</b>	320	
Напиток с витаминами "Витошка"	80 ккал.	0,2	л
Яблоко свежее	56 ккал.	0,12	кг
<b>Обед</b>	<b>725 ккал.</b>	830	
Борщ с капустой и картофелем на м/к/б со сметаной 12л 150		0,25	л
Винегрет из овощей	47 ккал.	0,06	кг
Картофельное пюре	135 ккал.	0,15	кг
Компот из яблок	80 ккал.	0,2	л
Котлеты рыбные любительские	125 ккал.	0,09	кг
Хлеб	188 ккал.	0,08	кг
<b>Ужин</b>	<b>592 ккал.</b>	440	
Бутерброд с маслом	285 ккал.	0,09	кг
Чай с сахаром	52 ккал.	0,2	л
Сладкая гречневая каша	255 ккал.	0,15	кг
<b>Второй ужин</b>	<b>335 ккал.</b>	340	
Варенец	146 ккал.	0,28	л
Ватрушка с повидлом	189 ккал.	0,06	кг

Итого: 2541 ккал./2540 г.

Медсестра  Е.П. Кальченко

ш.Повар  Т.В. Рябуха