



Утверждаю

Директор В.В. Зинченко

МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ

на 21.11.2023

Структурное подразделение: Школа-интернат

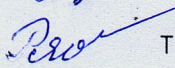
Категория довольствующихся: 1-4 кл.

Диетический режим: _____

Наименование блюда	Выход готового блюда	
	Количество	Единица измерения
Завтрак 532 ккал.	545	
Бутерброд с маслом и сыром 262 ккал.	0,095	кг
Молочный суп с крупой манной 212 ккал.	0,25	л
Чай с сахаром 58 ккал.	0,2	л
Второй завтрак 148 ккал.	320	
Сок 92 ккал.	0,2	л
Яблоко свежее 56 ккал.	0,12	кг
Обед 757 ккал.	830	
Компот из сухофруктов 80 ккал.	0,2	л
Оладьи из печени по-кунцевски 207 ккал.	0,12	кг
Рагу из овощей 125 ккал.	0,18	кг
Суп картофельный с гречневой крупой на м/к/б 157 ккал.	0,25	л
Хлеб 188 ккал.	0,08	кг
Ужин 619 ккал.	510	
Бутерброд с маслом 242 ккал.	0,085	кг
Икра кабачковая 34 ккал.	0,06	кг
Кофейный напиток на молоке 68 ккал.	0,2	л
Омлет натуральный 275 ккал.	0,165	кг
Второй ужин 241 ккал.	305	
Варенец 146 ккал.	0,28	л
Печенье сахарное 95 ккал.	0,025	кг

Итого: 2297 ккал./2510 г.

Медсестра  Е.П. Кальченко

Повар  Т.В. Рябуха