



Утверждаю _____ Директор В.В. Зинченко

МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ

на 21.05.2024

Структурное подразделение: Школа-интернат

Категория довольствующихся: 1-4 кл.

Диетический режим: _____

Наименование блюда	Выход готового блюда	
	Количество	Единица измерения
Завтрак 567 ккал.	545	
Бутерброд с маслом и сыром 260 ккал.	0,095	кг
Кофейный напиток на молоке 69 ккал.	0,2	л
Молочный суп с пшеничной крупой 238 ккал.	0,25	л
Второй завтрак 163 ккал.	350	
Сок 92 ккал.	0,2	л
Яблоко свежее 71 ккал.	0,15	кг
Обед 726 ккал.	810	
Борщ на к/б со сметаной 7 л 150 ккал.	0,25	л
Запеканка из печени с рисом 280 ккал.	0,22	кг
Компот из яблок 80 ккал.	0,2	л
Томаты свежие 28 ккал.	0,06	кг
Хлеб 188 ккал.	0,08	кг
Ужин 723 ккал.	585	
Бутерброд с маслом 242 ккал.	0,085	кг
Каша рассыпчатая с овощами 250 ккал.	0,15	кг
Огурец свежий в нарезке 15 ккал.	0,06	кг
Птица в соусе с томатом 149 ккал.	0,09	кг
Чай с молоком 67 ккал.	0,2	л
Второй ужин 442 ккал.	295	
Булочка сдобная 332 ккал.	0,095	кг
Ряженка 110 ккал.	0,2	л

Итого: 2621 ккал./2585 г.

Медсестра  Е.П. Кальченко

ш.Повар  Т.В. Рябуха