

Утверждаю _____ Директор В.В. Зинченко



МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ

на 21.03.2024


Структурное подразделение: Школа-интернат

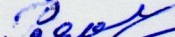
Категория довольствующихся: 1-4 кл.

Диетический режим: _____

Наименование блюда	Выход готового блюда	
	Количество	Единица измерения
Завтрак	565 ккал.	515
Бутерброд с маслом и сыром	262 ккал.	0,095 кг
Запеканка из творога с повидлом	251 ккал.	0,22 кг
Кофейный напиток с сахаром	52 ккал.	0,2 л
Второй завтрак	159 ккал.	341
Сок	79 ккал.	0,171 л
Яблоко свежее	80 ккал.	0,17 кг
Обед	866 ккал.	830
Борщ с капустой и картофелем на к/б со сметаной	7л 157 ккал.	0,25 л
Каша рассыпчатая пшеничная с маслом сл	229 ккал.	0,15 кг
Компот из сухофруктов	80 ккал.	0,2 л
Котлеты из говядины с овощами	198 ккал.	0,09 кг
Огурец соленый	14 ккал.	0,06 кг
Хлеб	188 ккал.	0,08 кг
Ужин	571 ккал.	465
Бутерброд с маслом	242 ккал.	0,085 кг
Сладкая вермишель	277 ккал.	0,18 кг
Чай с сахаром	52 ккал.	0,2 л
Второй ужин	170 ккал.	181
Печенье сахарное	82 ккал.	0,021 кг
Ряженка	88 ккал.	0,16 л

Итого: 2331 ккал/ 2332 г.

Медсестра  Е.П. Кальченко

ш.Повар  Т.В. Рябуха