

Утверждаю

Директор В.В. Зинченко

**МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ**на 21.02.2024Структурное подразделение: Школа-интернатКатегория довольствующихся: 1-4 кл.

Диетический режим: _____

Наименование блюда		Выход готового блюда	
		Количество	Единица измерения
Завтрак	558 ккал.	545	
Бутерброд с маслом и сыром	262 ккал.	0,095	кг
Жидкая каша с манной крупой	238 ккал.	0,25	л
Кофейный напиток на молоке	58 ккал.	0,2	л
Второй завтрак	177 ккал.	380	
Сок	92 ккал.	0,2	л
Яблоко свежее	85 ккал.	0,18	кг
Обед	909 ккал.	860	
Запеканка из печени с рисом	260 ккал.	0,15	кг
Кисель из яблок	120 ккал.	0,2	л
Рагу из овощей	156 ккал.	0,18	кг
Суп картофельный с гречневой на м/к/б 7 л	185 ккал.	0,25	л
Хлеб	188 ккал.	0,08	кг
Ужин	717 ккал.	620	
Бутерброд с маслом	242 ккал.	0,085	кг
Гречневая каша	187 ккал.	0,15	кг
Птица в соусе с томатом	183 ккал.	0,125	кг
Салат из квашеной капусты с луком	53 ккал.	0,06	кг
Чай с сахаром	52 ккал.	0,2	л
Второй ужин	234 ккал.	310	
Печенье сахарное	72 ккал.	0,016	кг
Ряженка	162 ккал.	0,294	л

Итого : 2595 ккал./2715 г.

Медсестра  Е.П. Кальченкош.Повар  Т.В. Рябуха