

Утверждаю

Директор В.В. Зинченко



МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ

на 20.12.2023

Структурное подразделение: Школа-интернат

Категория довольствующихся: 1-4 кл.

Диетический режим: _____

Наименование блюда		Выход готового блюда	
		Количество	Единица измерения
Завтрак	647 ккал.	510	
Бутерброд с маслом и сыром	285 ккал.	0,115	кг
Запеканка из творога со сметанным соусом	295 ккал.	0,18	кг
Чай с молоком	67 ккал.	0,215	л
Второй завтрак	192 ккал.	443	
Апельсины	112 ккал.	0,243	кг
Компот из сухофруктов	80 ккал.	0,2	л
Обед	880 ккал.	830	
Икра свекольная	52 ккал.	0,06	кг
Картофельное пюре	135 ккал.	0,15	кг
Кисель из яблок	120 ккал.	0,2	л
Сельдь с луком	202 ккал.	0,08/0,01	кг
Суп картофельный с бобовыми на м/к/б	183 ккал.	0,25	л
Хлеб	188 ккал.	0,08	кг
Ужин	790 ккал.	590	
Бутерброд с маслом	275 ккал.	0,09	кг
Гречневая каша	229 ккал.	0,15	кг
Котлеты из говядины с овощами	189 ккал.	0,09	кг
Морковь тушеная с яблоками	45 ккал.	0,06	кг
Чай с сахаром	52 ккал.	0,2	л
Второй ужин	308 ккал.	310	
Булочка российская	178 ккал.	0,06	кг
Варенец	130 ккал.	0,25	л

Итого: 2817 ккал./2683

Медсестра

Е.П. Кальченко

ш.Повар

Т.В. Рябуха