



Утверждаю:

Директор В.В. Зинченко

МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ

на 20.11.2023

Структурное подразделение: Школа-интернат

Категория довольствующихся: 1-4 кл.

Диетический режим:

Наименование блюда	Выход готового блюда	
	Количество	Единица измерения
Завтрак	595 ккал.	545
Бутерброд с маслом и сыром	260 ккал.	0,095 кг
Жидкая каша с пшеничной крупой	257 ккал.	0,25 л
Кофейный напиток на молоке	78 ккал.	0,2 л
Второй завтрак	163 ккал.	350
Сок	92 ккал.	0,2 л
Яблоко свежее	71 ккал.	0,15 кг
Обед	755 ккал.	840
Кисель из яблок	120 ккал.	0,2 л
Консерв кукуруза	34 ккал.	0,06 кг
Пюре картофельное	135 ккал.	0,15 кг
Рыба тушеная в томате с овощами	95 ккал.	0,1 кг
Суп картофельный на м/к/б с бобовыми	183 ккал.	0,25 л
Хлеб	188 ккал.	0,08 кг
Ужин	566 ккал.	600
Бутерброд с маслом	242 ккал.	0,1 кг
Огурец соленый	15 ккал.	0,06 кг
Рагу из овощей и мяса	252 ккал.	0,24 кг
Чай с сахаром	57 ккал.	0,2 л
Второй ужин	112 ккал.	200
Молоко кипяченое	112 ккал.	0,2 л

Итого: 2191 ккал./2535 г.

Медсестра

Е.П. Кальченко

ш. Повар

Т.В. Рябуха