

Утверждаю _____ Директор В.В. Зинченко



МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ

на 20.03.2024

Структурное подразделение: Школа-интернат

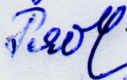
Категория довольствующихся: 1-4 кл.

Диетический режим: _____

Наименование блюда	Выход готового блюда	
	Количество	Единица измерения
Завтрак	618 ккал.	
Бутерброд с маслом и сыром	262 ккал.	0,095 кг
Жидкая каша с овсяной крупой	238 ккал.	0,25 л
Кофейный напиток с сахаром	55 ккал.	0,2 л
Отварное яйцо	63 ккал.	60 г
Второй завтрак	163 ккал.	
Сок	92 ккал.	0,2 л
Яблоко свежее	71 ккал.	0,15 кг
Обед	889 ккал.	
Гречневая каша	213 ккал.	0,15 кг
Икра свекольная	47 ккал.	0,06 кг
Кисель из яблок	120 ккал.	0,2 л
Птица в соусе с томатом	138 ккал.	0,09 кг
Суп картофельный с бобовыми на м/к/б	183 ккал.	0,25 л
Хлеб	188 ккал.	0,08 кг
Ужин	645 ккал.	
Бутерброд с маслом	242 ккал.	0,085 кг
Рагу из овощей и мяса	321 ккал.	0,24 кг
Чай с сахаром	82 ккал.	0,2 л
Второй ужин	138 ккал.	
Ряженка	138 ккал.	0,25 л

Итого: 2453 ккал/2560 г.

Медсестра  Е.П. Кальченко

ш.Повар  Т.В. Рябуха