

Утверждаю

Директор В.В. Зинченко



## МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ

на 09.04.2024

Структурное подразделение: Школа-интернат

Категория довольствующихся: 1-4 кл.

Диетический режим:

Наименование блюда		Выход готового блюда	
		Количество	Единица измерения
<b>Завтрак</b>	<b>563 ккал.</b>	545	
Бутерброд с маслом и сыром	260 ккал.	0,095	кг
Кофейный напиток на молоке	69 ккал.	0,2	л
Молочный суп с манной крупой	234 ккал.	0,25	л
<b>Второй завтрак</b>	<b>166 ккал.</b>	350	
Сок	92 ккал.	0,2	л
Яблоко свежее	71 ккал.	0,15	кг
<b>Обед</b>	<b>728 ккал.</b>	770	
Борщ на к/б со сметаной 7л	150 ккал.	0,25	л
Запеканка из печени с рисом	263 ккал.	0,18	кг
Компот из яблок	80 ккал.	0,2	л
Салат из свеклы и моркови	47 ккал.	0,06	кг
Хлеб	188 ккал.	0,08	кг
<b>Ужин</b>	<b>668 ккал.</b>	525	
Бутерброд с маслом	242 ккал.	0,085	кг
Отварная макарон издел с маслом сл	229 ккал.	0,15	кг
Птица в соусе с томатом	129 ккал.	0,09	кг
Чай с молоком	68 ккал.	0,2	л
<b>Второй ужин</b>	<b>368 ккал.</b>	295	
Булочка сдобная	258 ккал.	0,095	кг
Ряженка	110 ккал.	0,2	л

Итого: 2493 ккал./2485 г.

Мдсестра  Е.П. Кальченкош.Повар  Т.В. Рябуха