

Утверждаю

Директор В.В. Зинченко



МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ

на 09.02.2024

Структурное подразделение: Школа-интернат

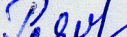
Категория довольствующихся: 1-4 кл.

Диетический режим: _____

| Наименование блюда | | Выход готового блюда | |
|---|------------------|----------------------|-------------------|
| | | Количество | Единица измерения |
| Завтрак | 641 ккал. | 605 | |
| Бутерброд с маслом и сыром | 262 ккал. | 0,095 | кг |
| Кофейный напиток с молоком | 75 ккал. | 0,2 | л |
| Молочный суп с гречневой крупой | 241 ккал. | 0,25 | л |
| Отварное яйцо | 63 ккал. | 60 | г |
| Второй завтрак | 170 ккал. | 225 | |
| Напиток с витаминами "Витошка" | 80 ккал. | 0,2 | л |
| Печенье сахарное | 90 ккал. | 0,025 | кг |
| Обед | 717 ккал. | 830 | |
| Бигус | 255 ккал. | 0,24 | кг |
| Горошек зеленый консервированный | 40 ккал. | 0,06 | кг |
| Компот из яблок | 80 ккал. | 0,2 | л |
| Суп картофельный с мясными фрикадельками 7л | 154 ккал. | 0,25 | л |
| Хлеб | 188 ккал. | 0,08 | кг |
| Ужин | 627 ккал. | 535 | |
| Бутерброд с маслом | 242 ккал. | 0,085 | кг |
| Отварная вермишель с маслом сл | 210 ккал. | 0,15 | кг |
| Птица в соусе с томатом | 118 ккал. | 0,1 | кг |
| Чай с молоком | 57 ккал. | 0,2 | л |
| Второй ужин | 108 ккал. | 200 | |
| Молоко кипяченое | 108 ккал. | 0,2 | л |

Итого: 2263 ккал/2395 г.

Медсестра  Е.П. Кальченко

ш.Повар  Т.В. Рябуха